



一緒に
おしゃべり
しましょう！

令和2年度 すくすくひろばのご案内

かのう児童センターでは、未就学児のお子さん（0歳～）とその保護者を対象に「すくすくひろば」を開催しています。子育て相談（助産師 藤田先生）、ママ向け身体のセルフケア講座（美構造メソッド認定インストラクター したむら先生）を原則第1・3水曜日に、田代先生の音楽パークを第2水曜日に行っています。その他にも、生後2か月から5か月の第1子を育てている お母さんのための講座（親子の絆づくりプログラム）も行っています。今後の予定は下記の通りです。

新型コロナウイルス感染症の影響による「新しい生活様式」を基に、6月から参加される際は事前の申し込みが必要

になりました。★定員：先着9組（3密を防ぐため人数を制限します。） ★申し込み期間：各講座の1週間前より受付

※講師の都合により日程が変更する場合があります。毎月の予定は、かのう児童センターだより等でご案内していますので、参加される際はご確認ください。

日時	講座名	内容
6月10日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
6月17日（水）10:30～12:00	藤田先生のママとベビーのおしゃべりサロン	ベビーマッサージと心を育てるお話
6月23、30日～7月7、14日（火） + 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	親子の絆づくりプログラム	6月から全ての講座に事前の申し込みが必要です。 かのう児童センターに直接お申し込みください。
7月8日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
7月15日（水）10:30～12:00	したむら先生のママ向け身体のセルフケア講座	思い込みのブロック外し&セルフケア
9月9日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
9月16日（水）10:30～12:00	藤田先生のママとベビーのおしゃべりサロン	ベビーマッサージと心を育てるお話
10月14日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
10月21日（水）10:30～12:00	したむら先生のママ向け身体のセルフケア講座	腸のお話&セルフケア
11月11日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
11月18日（水）10:30～12:00	藤田先生のママとベビーのおしゃべりサロン	ベビーマッサージと心を育てるお話
11月12、19、26日・ 12月3（木）10:30～12:30	親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」	生後2か月～5か月の第1子を育てているお母さんのための講座（要予約）
12月9日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
12月16日（水）10:30～12:00	したむら先生のママ向け身体のセルフケア講座	冷えのメカニズムのお話&セルフケア
1月13日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
1月20日（水）10:30～12:00	藤田先生のママとベビーのおしゃべりサロン	ベビーマッサージと心を育てるお話
2月3日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
2月17日（水）10:30～12:00	したむら先生のママ向け身体のセルフケア講座	デリケートゾーンのお話&セルフケア
3月3日（水）10:30～12:00	田代先生の音楽パーク	リズム遊び（季節ごとにテーマが変わります）
3月17日（水）10:30～12:30	藤田先生のママとベビーのおしゃべりサロン	ベビーマッサージと心を育てるお話

< お申し込み・お問い合わせ先 > かのう児童センター



宮崎市清武町加納甲1010 ☎0985-85-6805