

参加者募集！！

いっぱいおしゃべりしたい人、これがおすすめ！

# 自分流子育てを考えよう！

カナダ生まれの子育て中の親支援プログラム

## 『Nobody's Perfect』

(完璧な親なんていない)

0歳から5歳の乳幼児をもつ親のための井戸端会議のような、参加者が主役の講座です。プログラムを通して、お互いの悩みや関心について、みんなで話題を出し合っておしゃべりしながら、自分にあった子育てスタイルを探してみませんか。ファシリテーターという推進役がお手伝いします。(※尚、テキストは講座中貸し出します。)

### 内容

- お互いを知り合うワーク
- 話し合いのルールづくり
- 子育ての悩みや関心について(子ども・自分自身・家族など)
- 自信を持って子育てするためになど

ホッとひと息、ティータイムがあります。

- 全6回: R2年 10月30日(金)
  - 11月6日(金)
  - 11月13日(金)
  - 11月20日(金)
  - 11月27日(金)
  - 12月4日(金)
- 毎週金曜日

- 申込み受付: 10月1日(木) ~ 10月16日(金)
- 場所: 佐土原地域子育て支援センター
- 時間: 10時15分~12時15分(託児の手続きを済ませてからの開始時間です。)
- ファシリテーター: NP-JAPAN 認定ファシリテーター
- 対象: 0歳から5歳までの乳幼児をもつ母親
- 定員: 10名(申込み多数の場合は抽選となります。)
- 参加費: 毎回200円(お茶代)
- 託児: 要予約(無料)
- 主催: 特定非営利活動法人ドロップインセンター



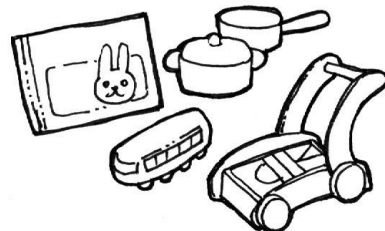
### お申込み・お問い合わせ先

〒880-0211

宮崎市佐土原町下田島20304-1

☎0985-73-6755

佐土原地域子育て支援センター



# 電話/FAX 0985-73-6755



## 親支援プログラム『Nobody's Perfect』申し込み用紙



親支援プログラム『Nobody's Perfect』受講ご希望の方は、下記をご記入の上お手数ですが電話/FAXにてお申し込みください。

(ふりがな) 氏名					
託児ご希望のお子さんに○を付けてください	託児希望	お子さんのなまえ		生年月日	年齢
		(ふりがな)	男 ・ 女	平成 年 月 日	
		(ふりがな)	男 ・ 女	平成 年 月 日	
		(ふりがな)	男 ・ 女	平成 年 月 日	
住所	〒				
連絡先	電話	F A X		携帯	
Q : NP講座に参加されたことはありますか？                      はい                      ・                      いいえ					

- ※申し込み多数の場合は、抽選となります。申し込み締め切り後、抽選を行い全ての方へご連絡差し上げます。
- ※プログラム時間中は、お子さんをお預かりします。(ご希望の方は上記の欄にご記入下さい)ゆったりとした気持ちで参加者のみなさんやファシリテーターといっしょに、あなた自身のこと、こどものしつけのことや悩み、思っていることなどを語り合い、学びあいましょう。
- ※ご記入頂いた個人情報は、日時・場所変更時の連絡、講座の案内などに使用させて頂く以外に無断で使用することは一切ございません。