



### ★11月のご利用案内



6・13・20・27日(金) 午前：NP参加の方のみ  
 12日(木) 午前：講座参加の方のみ  
 17日(火) 午前：ベビータイム♪参加の方のみ  
 24日(火) 午前：講座参加の方のみ  
 26日(木) 午後閉館(ご利用は12時まで)  
 親子保健課事業のため  
 ※その他、日曜日・水曜日・祝祭日はお休み

◎講座の予約申し込みは、1か月前から  
 支援センターにて、またはお電話でどうぞ！  
 開設時間:10:00～15:30  
 ☎ 0985-73-6755

#### ～足育講座～

11月12日(木) 10:30～11:30



場所:支援センター  
 講師:成田 あす香氏  
 定員:親子6組 ※要予約

♪足の発達や正しい靴選びまで足に関する  
 話が満載の講座です！  
 お子様の健康な足を育てましょう！

#### ～赤ちゃん集まれ！～

#### 「ベビータイム♪」

11月17日(火) 10:15～11:45

場所:支援センター  
 対象:1歳未満のお子さんと保護者  
 定員:8組 ※要予約

・親子のふれあい遊び:10:20～10:40  
 ・交流タイム:10:40～11:40

※1歳以上のお友達(兄弟を含む)は入室できません。  
 ♪発達(保健士)・栄養相談(栄養士)・体重計測できます！



#### ～絵本のじかん～

11月12日(木) 13:30～14:00

場 所:支援センター  
 対 象:どなたでも ※予約不要  
 読み手:佐士原図書館スタッフ  
 ・絵本の読み聞かせ:13:30～13:45  
 ・図書館や本の紹介:13:50～14:00



#### ～ゆっこおばちゃんと一緒に わらべうた～



11月24日(火) 10:30～11:30

場所:支援センター  
 講師:永友 悠貴子氏  
 対象:0歳から～ 定員:6組 ※要予約

#### 「Nobody's Perfect」

～完ぺきな親なんていない～

10月30日(金)～12月4日(金)

※募集済み

#### 【12月講座予定】

8日(火):藤田さんの子育て相談  
 22日(火):アレンジメントフラワー

#### 【佐士原地域子育て支援センター】

開設時間：10:00～15:30 (12:00～13:00 ランチタイム)

〒8800211 宮崎市佐土原町下田島20304-1 (宮崎市旭町児童館奥)

TEL/FAX 0985-73-6755

※「佐士原地域子育て支援センター」は宮崎市子育て支援課の指定管理事業です

ドロップインセンターHP <http://www.drop-in.or.jp>

※イベントの様子(写真)をHP・Instagram等で紹介させて頂く場合があります。予めご了承ください。

★Instagram  
 やって  
 ます!



HP,または、  
 「miyadropin」で  
 検索してね。

宮崎市子育てナビ

