



## かのう児童センター



# 12月 すくすくひろばのご案内

かのう児童センターでは、未就学児のお子さん（0歳～）とその保護者を対象に「すくすくひろば」を開催しています。

子育て相談（助産師 藤田先生）、ママ向け身体のセルフケア講座（美構造メソッド認定インストラクター したむら先生）を原則第1・3水曜日に、田代先生の音楽パークを第2水曜日に行っています。

その他にも、生後2か月から5か月の第1子を育てているお母さんのための講座（親子の絆づくりプログラム）も行っています。

今月の予定は下記の通りです。**新型コロナウイルス感染症の影響による「新しい生活様式」を基に、参加される際は事前の申し込みが必要です。**

**定員は9組、申し込み期間は各講座の1週間前より受け付けます。**

かのう児童センターまで直接お申込み下さい。

日時	講座名	内容
12月9（水） 10:30～12:00	田代先生の 音楽パーク	リズム遊び ※1時間程度で終了し、後は自由遊びになります。
12月16（水） 10:30～12:00	したむら先生の ママ向け身体の セルフケア講座	ママが体をケアする方法を学びます。 子どもにもマッサージをすることができて、家族みんなが元気になれます。頑張っている自分の体をケアしていただきましょう！ ※体操ができる服装で来てください。

< 問い合わせ先 > かのう児童センター  
宮崎市清武町加納甲1010  
☎0985-85-6805

