



あけましておめでとう



# 1月のイベントカレンダー

火曜日	水曜日	金曜日
5	6 11:40~ えほんのじかん	8 9:00~11:30 シール遊び
12 10:30~11:30 子育て相談	13 ①9:00~②10:30~ ☆今月のカレンダー作り	15
19	20 10:30~11:30 ☆骨盤ストレッチ	22 10:30~11:30 ☆☆足育講座
26 9:00~14:00 お誕生日カード作成	27	29 9:00~11:30 プラレール



**子育て相談** ①10:30~11:30  
 1月12日(火) ●身体測定もできます  
 講師：山崎 美穂氏(助産師) 予約不要

**☆骨盤ストレッチ** ①10:30~11:30  
 1月20日(水) 定員：7組(託児付き)  
 講師：吉永 芳香氏  
 ●動きやすい服装・飲み物



**☆今月のカレンダー作り** 要予約(定員：6組)  
 \*12月1日(火)・1月13日(水)  
 ①9:00~...3組 ②10:30~...3組  
 ●手形・体重入りカレンダー制作  
 ●写真を貼りたい方は、写真をご持参下さい。



**☆☆足育講座** ①10:30~11:30  
 1月22日(金) 定員：7組  
 講師：成田 あす香氏  
 ●足の発達や正しい靴選びまで足に関するお話



**12・1月生まれのお友だち集まれ!**  
 お誕生日の記念にお子様の成長を残しませんか  
 12月16日・1月26日 ①9:00~14:00  
 お誕生の記念にお子様の手形を取って  
 オリジナルのお誕生日カードを作ります(予約不要)

今年もあっという間に残りわずかとなりました。  
 今年は、新型コロナウイルス感染拡大で大変な年となりました。利用者みなさまには、ひろば利用のお願いなど、ご理解・ご協力して頂きありがとうございました。来年もスタッフ一同、お待ちしております。

**♪赤江東子育て交流ひろばの案内♪**  
 宮崎市恒久6丁目11-4  
 赤江東地区交流センター遊戯室  
 TEL 080-2790-1653  
 開催日 火・水・金曜日 (祝祭日はお休み)  
 (年末年始 12/29~1/3 はお休み)  
 時間 9:00~15:00 (12:00~13:00 は閉館)  
 電話受付時間は 火・水・金曜日 9:00~15:00

※「ひろば」のない日も遊戯室は使えますので、是非ご利用ください。

