

ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター

厳しい寒さが続いていますね。権現地域子育て支援センターでは様々な感染症対策に気を配りながら皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思っています。春も、もうすぐそこまでやって来ています。がんばりましょう!(^~^)

イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。
なお講座によっては材料費がかかります。
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

2月

- ・親子講座「ハーブコンサート」 2月1日(月) 10:00~11:00→3/8に変更
講師：古賀鈴子氏 ※要予約8組(親子)
- ・ママとシニアの交流講座「足育」 2月3日(水) 10:00~11:00→調整中
講師：森 麻美氏 ※要予約8人(ママとシニア)
- ・ママとシニアの交流講座「陶芸教室」 2月8日(月) 10:00~11:00
講師：横山満子氏 ※要予約8人(ママとシニア)
- ・助産師さんの子育て相談 2月17日(水) 10:30~11:30
助産師：白池晶氏(断乳・卒乳について) ※自由参加
- ・親子講座「パパも遊ぼう」 2月21日(日) 10:00~11:00
講師：押川敦志氏 ※要予約5組

3月

- ・親子講座「ベビーマッサージ」 3月1日(月) 10:00~11:00
講師：木宮彩也奈氏 ※要予約8組(親子) 100円
- ・親子講座「親子で音楽あそび」 3月4日(木) 10:00~11:00
講師：中武紋子氏 ※要予約 8組
- ・ママとシニアの交流講座「アーティフィシャルフラワー」 3月10日(水) 10:00~11:00
講師：竹村由紀子氏 ※要予約3人(ママとシニア) 500円

★読み聞かせの日★(自由参加)
2月5日(金) 3月5日(金) 11:00~11:30

★工作の日★(自由参加)
2月4日(木)の午前中



~子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です~



講座の様子

Xmasコンサート（親子講座）

Xmasにちなんだ音楽を、ドラム・フルート・鉄琴・ハンドベルなど、いろんな楽器を使って演奏してもらいました。お友達もノリノリでした♪



花と遊ぼう（ママとシニア講座）

子育てママとシニアの皆さんでお正月花を作りました。みんな、とても上手♡



～今月の工作～
クリスマスツリーの
オーナメント



～おとなご飯から取り分けられる～

簡単な赤ちゃんごはん

※ポテトサラダ（2人分）

- | | | | | |
|--------|------|---|------|--------|
| •じゃがいも | 2個 | A | 練りごま | 大さじ1 |
| •にんじん | 5センチ | | だし汁 | 大さじ1～2 |
| •きゅうり | 1/2本 | | 酢 | 小さじ1 |
| •玉ねぎ | 1/4個 | | みそ | 小さじ1/2 |
| •塩 | 少々 | | 塩 | 少々 |

- 1 ジャがいもはゆでて皮をむきつぶす。
- 2 にんじんはいちょう切りにしゆでる。
- 3 きゅうりと玉ねぎは薄切り後塩もみし絞る。
- 4 ポウルに①②③を入れ混ぜ合わせたAで和える。

♥おためし期・もぐもぐ期・完了期で、つぶしたり刻んだりしてね。

宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

（火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3）

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン
センターHP



宮崎市子育てナビ

