

ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター



イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。
なお講座によっては材料費がかかります。
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

10月

- ・助産師さんの子育て相談 10月6日(水) 10:30~11:30
助産師：白池晶氏 ※自由参加(個別相談は予約)
- ・親子講座「英語で遊ぼう」 10月13日(水) 10:00~11:00
講師：横山青水氏 ※要予約6組
- ・親子講座「パパもベビーマッサージ」 10月24日(日) 10:00~11:00
講師：宮彩也奈氏 ※要予約6組 オイル代100円
- ・ママとシニアの交流講座「足育」 10月25日(月) 10:00~11:00
講師：森麻美氏 ※要予約6組
- ・NP講座 10/21・28 11/4・11・18・25日の各木曜日 10:00~12:00
講師：大坪貴子氏・矢野道子氏 ※要予約8組

11月

- ・親子講座「BP講座」 11/1・8・15・22日の各月曜日 10:00~12:00
講師：湊上裕子(権現主任) ※要予約6組 テキスト代 1100円
- ・親子講座「パパも遊ぼう」 11月7日(日) 10:00~11:00
講師：押川敦志氏 ※要予約 6組
- ・助産師さんの子育て相談 11月10日(水) 10:30~11:30
講師：白池晶氏 ※自由参加(個別相談は予約)
- ・ママとシニアの交流講座「リンパマッサージ」 11月29日(月) 10:00~11:00
講師：竹内真弓氏 ※要予約6人
- ・ママとシニアの交流講座「足育」 11月29日(月) 13:00~14:00
講師：森麻美氏 ※要予約6組

※親子講座のハープコンサートは決まり次第HPIにUPLします。

★読み聞かせの日★(自由参加)
10月1日(金) 11月5日(金) 11:00~11:30

★工作の日★(自由参加)
11月の工作はNPと重なり中止とします。

※ママとシニアの交流講座は子育て中の親とその祖父母や近隣にいらっしゃるシニア世代の方たちとの異世代間交流をしてもらう為の講座です。是非、お知り合いのシニア世代の方を誘ってお楽しみください。



~子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です~



講座の様子



～宮崎市保健所の歯あとキッズ～
一人一人、丁寧にお口の中のチェックを
してもらったよ。虫歯はバイバイキーン!



～助産師さんの子育て相談～
離乳食の話やスキンケアの話を聞かせて
もらいました。宮崎は紫外線対策を万全にした
方がいいそうです。



～おとなご飯から取り分けられる～
簡単な赤ちゃんごはん
※にんじんの黒ごまあえ (2人分)

- にんじん 1本
- 黒ごま 適量
- しょうゆ 少々

- 1 にんじんを棒状に切り、水からやわらかく煮る。
- 2 ①をボウルに入れ、すりごまとしょうゆであえる。

♥おためし期 (ごまはいれない) ・もぐもぐ期・完了期は
つぶしたり刻んだりしてね。



～今月の工作～

さかなつり



宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

(火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3)

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン
センターHP



宮崎市子育てナビ

