

りびんの

11月

支援センターは、
子育て家庭の
相談窓口♪
いつでも、
気軽にお立ち
寄りください！



月	火	木	金	土
1 ★PM あおむし作り♪	2	4	5 ★AM NP②	6 ★AM ペップトーク
8 ◎AM しゃぼん玉	9	11 ◎PM 絵本のじかん	12 ★AM NP③	13
15	16 ★AM ベビータイム♪	18	19 ★AM NP④	20
22	23 勤労感謝の日	25 午後から 閉館	26 ★AM NP⑤	27
29	30			

★11月1日(月) 13:00~15:15
マタニティさん集まれ♪
~あおむしをつくろう~

対象:現在妊娠中の方(第1子の方)

定員:3名 ※要予約

♪赤ちゃんの簡単なおもちゃを手作り
ながらおしゃべりしましょう!

♪14時から、先輩ママさんたちも一緒
に参加します。

~先輩ママさん参加募集~

対象:どなたでも 14:00~

定員:2組 ※要予約



◎11月8日(月) 10:30~11:30
しゃぼん玉と~ばそ!

対象:0才~♪園庭で行います。

定員:なし ※予約不要

※雨天時は、中止



◎11月11日(木)
13:30~14:00

絵本のじかん(毎月第2木曜日)

読み手:佐土原図書館スタッフ

・絵本の読み聞かせ 13:30~13:45

・図書館や本の紹介 13:45~14:00



★印の講座は、事前予約が必要、◎印は、予約不要です。
また、★の時間は講座参加者のみのセンター利用になります。



★11月6日(土) 10:30~11:30

~パパ講座~

やってみよう! 今日から使えるペップトーク!

講師: 遠坂 有太郎氏

定員:5組 ※要予約

♪ペップトーク...もともと、アメリカでスポーツの試合前に
監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励
のスピーチ。これを、自分やパートナー、子ども、仲間に伝
えるコミュニケーションスキルとして確立。シンプルでポジ
ティブな言葉、ペップトークを学んでみませんか。



★11月5・12・19・26日 (毎週金曜日)
10:15~12:15 ※募集終了

「Nobody's Perfect」

~完ぺきな親なんていない~

★11月16日(火) 10:15~11:45

「ベビータイム♪」~わらべうた講座つき~

対象:1歳未満のお子さんと保護者
(1歳のお誕生日まで、参加可)

定員:6組 ※要予約

・10:20~11:00 ゆっこおばさんとわらべうた

・11:00~交流タイム・相談

※1歳以上のお子様(兄弟を含む)は入室できません。保健師・栄養士
と相談もできます。



◎講座の予約申し込みは、1か月前からです。

支援センターにて、または、お電話で!

開設時間: 月・火・木・金・土 10:00~15:30

☎ 0985-73-6755

※イベントの様子(写真)をHP Instagram等
で公開させていただきます。予めご了承ください。

◎講座情報については、ドロップインセンターHP
でも、ご確認いただけます。

ドロップインセンター
Instagram

