



# 11月のイベントカレンダー

火曜日	水曜日	金曜日
2 ①9:00~②10:30~③13:00~ ☆今月のカレンダー作り	③ 文化の日	5
9 9:30~11:30 おさがり市	10 10:30~11:30 子育て相談	12 9:00~11:30 シール遊び
⑬ 宮崎市集団検診のため閉設	17 10:30~11:30 ☆☆ヨガでリフレッシュ	19 9:00~14:00 お誕生日カード作成
⑳ 勤労感謝の日	24 9:00~11:30 プラレール	26 10:30~11:30 ☆☆足育講座
30		



**子育て相談** ①10:30~11:30 予約不要  
10月15日(金) 11月10日(水)  
講師：山崎 美穂氏(助産師)

**☆☆足育講座** ①10:30~11:30 定員：7組  
11月26日(金) 講師：成田 あず香氏

**☆☆ヨガでリフレッシュ** ①10:30~11:30  
11月17日(水) 定員：6組  
講師：吉永 芳香氏

●動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル)・飲み物

**おさがり市について** 11月9日(火) ①9:30~11:30

- \* 乳幼児服・育児グッズ・絵本・玩具(ぬいぐるみはご遠慮下さい) 食品は不可です。
- \* 衣類は、洗濯したものをお願いします。
- \* シミ・汚れ・ほつれ・破れがあるものは、ご遠慮下さい。
- \* 持ち帰るだけ・持って来るだけでもOKです。
- \* 品物は、1週間前(2・5日)から持ち込みできます。(当日でもOK)
- \* 品物がなくなり次第終了となります。
- \* 当日は、品物を持ち帰る袋をご持参下さい。
- \* 密を避けるため、場合によっては入場制限をさせていただきます場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

**10・11月生まれのお友だち集まれ!**  
お誕生日の記念にお子様の成長を残しませんか?  
10月29日・11月19日 ①9:00~14:00  
お誕生日の記念にお子様の手形を取って  
オリジナルのお誕生日カードを作ります(予約不要)

**♪赤江東子育て交流ひろばの案内♪**

宮崎市恒久6丁目11-4  
赤江東地区交流センター遊戯室  
TEL 080-2790-1653  
開催日 火・水・金曜日 (祝祭日はお休み)  
(年末年始 12/29~1/3はお休み)  
時間 9:00~15:00 (12:00~13:00は閉館)  
電話受付時間は火・水・金曜日 9:00~15:00  
※「ひろば」のない日も遊戯室は使えますので、是非ご利用ください。

