

ノーバディーズ パーフェクト

『Nobody's Perfect』 (完璧な親なんていない)

自分流子育てを考えよう！

カナダ生まれの子育て中の親支援プログラム

0歳から5歳の乳幼児をもつ親のための井戸端会議のような、参加者が主役の講座です。プログラムを通して、お互いの悩みや関心について、みんなで話題を出し合っておしゃべりしながら、自分にあった子育ての仕方をテキストを使って学びます。ファシリテーターという推進役がお手伝いします♪ (※尚、テキストはお貸しします)



内 容

- お互いを知り合うワーク
- 話し合いのルールづくり
- 子育ての悩みや関心について
(子ども・自分自身・家族など)
- 自信を持って子育てするためになど

※申込み受付は 12月 6日(月)からです

■全6回：毎週水曜日

2022 年

1 月 5 日

1 月 12 日

1 月 19 日

1 月 26 日

2 月 2 日

2 月 9 日

■場 所：住吉児童センター図書室(託児は児童センター遊戯室)

■時 間：10時 15 分～12時 15 分(託児の手続きを済ませてからの開始時間です。)

■ファシリテーター：NP-JAPAN 認定ファシリテーター

■対 象：0歳から5歳までの乳幼児をもつ母親

■定 員：10 名(先着順：NP 講座に初めて参加の方優先)

■参加費：毎回 200 円(お茶代) ※コロナ感染状況により変更になる場合があります

■託 児：要予約(無料)

■主 催：特定非営利活動法人ドロップインセンター

※R3 年度はコロナウイルス蔓延防止の為に定員を減らし開催します。



お申込み・お問い合わせ先

住吉児童センター

宮崎市大字島之内 7082-2

TEL/FAX 0985-39-8188



電話/FAX 0985-39-8188

親支援プログラム『Nobody's Perfect』申込み用紙

※申込み受付は、12月6日（月）から

下記をご記入の上お手数ですが

電話/FAXにてお申し込みください。

(ふりがな) 氏 名					
託児ご希望のお 子さんに○を付 けてください	託児 希望	お子さんのなまえ		生年月日	年齢
		(ふりがな)	男 ・ 女	H・R 年 月 日	
		(ふりがな)	男 ・ 女	H・R 年 月 日	
		(ふりがな)	男 ・ 女	H・R 年 月 日	
住 所	〒				
連絡先	電 話	F A X		携 帯	
Q：NP講座に参加されたことはありますか？ はい ・ いいえ					

※プログラム時間中は、お子さんをお預かりします。

※ご記入頂いた個人情報は、日時・場所変更時の連絡、講座の案内などに使用させて頂く以外に無断で使用する
ことは一切ございません。

※お申込多数の場合は抽選になる事もございます（初めての方優先）。定員に達し次第×切ります。

その後はキャンセル待ちにて受付けます。

受講が決定した方には、郵送にてお知らせ致します。