

# ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター



## イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。  
なお講座によっては材料費がかかります。  
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

### 2月

- ・ママとシニアの交流講座「リンパマッサージでリラックス」2月7日(月) 10:00~11:00  
講師：竹内真弓氏 ※要予約6人
- ・助産師の子育て相談 2月9日(水) 10:30~11:30  
助産師：白池晶氏 ※自由参加(個別相談は予約)
- ・親子講座「楽しい五感あそび」 2月10日(木) 10:00~11:00  
講師：工藤純代氏 ※要予約6組
- ・親子講座「パパも遊ぼう」 2月27日(日) 10:00~11:00  
講師：押川敦志氏 ※要予約6組
- ・ママとシニアの交流講座「アーティフィシャルフラワー」2月28日(月) 10:00~11:00  
講師：竹村由紀子氏 ※要予約3人 500円

### 3月

- ・親子講座「親子で音楽あそび」 3月4日(金) 10:00~11:00  
講師：中武紋子氏 ※要予約6組

#### ★読み聞かせの日★(自由参加)

2月4日(金) 3月11日(金) 11:00~11:30

#### ★工作の日★(自由参加)

2月3日(木) 09:30~11:30



※ママとシニアの交流講座は子育て中の親とその祖父母や近隣にいらっしゃるシニア世代の方たちとの異世代間交流をしてもらう為の講座です。是非、お知り合いのシニア世代の方を誘ってお楽しみください。



~子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です~



# 講座の様子



～楽しい五感遊び～  
体の視覚や聴覚など、五感を刺激する楽しい遊びの時間となりました。



～花とあそぼう～  
正月花（松・ピンポンマム・葉ぼたん等）を作りこれでお正月の準備がそろいました。



～今月の工作～  
お菓子を入れられるツリーのBOXをつくったよ。



～おとなご飯から取り分けられる～  
簡単な赤ちゃんごはん  
※ポトフ（2人分）

- ・鶏手羽先 2～3本 ・人参 1本 ・大根1/2本
- ・キャベツ1/2個 ・玉ねぎ1個 ・長ネギ1本
- ・レンコン 1節 ・ごぼう1本
- ・水はかぶるくらい ・塩 少々

1鶏肉は骨と身の間に切り目を入れる。野菜はすべて大きめに切る。

レンコンとごぼうはあく抜きをする。

2 大きな鍋に鶏肉と野菜を入れ、かぶるくらいの水を入れ火にかける。あく取りをし、水を足しながら1時間くらいコトコト煮て、塩で味つけ。

♥おためし期（人参と大根を取り分けペースト状にする）もぐもぐ期（手羽先の骨は取り人参、大根、キャベツ、玉ねぎを刻んであげる）

## 宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

（火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3）

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン  
センターHP



宮崎市子育てナビ

