

# 3月 りびんの

子育て支援センターは、未就学児と保護者・妊婦さんがどなたでも無料でご利用いただける施設です。

今年度もコロナに翻弄されましたが、その中でも、新しい出来事や発見、また、お子さまの嬉しい成長など、様々なことがあったと思います！ これからも共に前を向いて元気に過ごしていきましょう！ 支援センターも変わらず、子育て親子さんの応援者。フー！フー！！いつでも遊びに来てください。

月	火	木	金	土
1 ★AM あおむし作り♪	2 ◎AM しゃぼん玉	3 ★PM あおむし作り♪	4 ◎AM 助産師相談	5
7 ★AM BP②	8 ◎AM しゃぼん玉	10 ◎PM 絵本のじかん	11 ★AM 写真フレーム作り	12
14 ★AM BP③	15 ★AM ベビータイム♪	17	18 ★AM 足育講座	19
21 春分の日	22	24 午後閉館	25	26 ★AM 親なる
28 ★AM BP④	※B P 講座の日の通常利用は、午後1時からになります。			

## ★3月3日(木) 13:00~15:15 マタニティさん集まれ♪ ～あおむしをつくろう～

対象:現在妊娠中の方(第1子の方)  
定員:2名 ※要予約

参加費:無料

♪赤ちゃんの簡単なおもちゃを手作りしながら、おしゃべりしましょう！  
♪先輩ママさんも一緒に参加します。

## ～先輩ママさん参加募集～

定員:2組 ※要予約

## ◎3月4日(金)

助産師相談 10:15~11:45

助産師:藤田 美和氏

## ★3月18日(金)

～お外で遊ぼう～  
「元気に足育！」

10:15~11:45

対象:歩けるお子さん～

講師:成田 あす香氏

定員:6組 ※要予約

※晴れた場合は、園庭に出ます。

雨の場合は、遊戯室で！

♪実際に遊びながら、子どもの健康な足を育てる方法を学びます。

## ★3月26日(土)

赤ちゃんを迎える準備をしよう

「親なる」講座 産前編

10:15~12:15

対象:妊娠中の方とそのパートナー

定員:4組 ※要予約

講師:藤田 美和氏

♪「出産前に知っておきたいこと」講座。

ぜひ、お二人でご参加ください！

※別紙チラシあり。

★印の講座は、事前予約が必要です。開催日の1か月前から受け付け可。  
また、★の時間は講座参加者のみの支援センター利用になります。☎0985-73-6755

## ◎3月8日(火) しゃぼん玉と～ばそ！

10:30~11:30 ※雨天時は、中止  
♪園庭でしゃぼん玉遊びをしましょう

## ◎3月10日(木) 絵本のじかん

13:30~14:00

読み手:佐土原図書館スタッフ

## ★3月11日(金)

10:30~11:30

春色  
ドライフラワーを使った  
「写真フレーム」作り

講師:梶田 里美氏

定員:4名 ※要予約

材料費:500円

♪かわいい手作りフレーム  
で写真を飾りませんか。

## ★3月15日(火) ベビータイム♪

10:15~11:45

対象:1歳未満のお子さん(誕生月  
まで参加OK)と保護者

定員:6組 ※要予約

※1歳以上のお子様(兄弟を含む)は入室できません。

保健師・栄養士と相談もできます。

## ★2/21、3/7、14、28(月) 10:30~12:30

～親子の絆づくりプログラム～

「赤ちゃんがきた」…通称BP

対象:プログラム開始時に2~5か月

までの第1子の赤ちゃんとお母さん

定員:6組(※先着順)

※別紙チラシあり。

## 【佐土原地域子育て支援センター】

OPEN : 月・火・木・金・土 10:00~15:30

CLOSE : 水・日・祝日・年末(12/29~1/3)

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20304-1 (旭町児童館奥)

TEL/FAX 0985-73-6755

©宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。運営:特定非営利活動法人  
ドロップインセンター

宮崎市子育て  
ナビ



## お知らせ

- ・密集をさけるため、室内の人数制限をさせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ・マスクの着用をお願いします。