



子育て支援センターは、未就学児と保護者・妊婦さんがどなたでも無料でご利用いただける施設です。

今年度もコロナに翻弄されましたが、その中でも、新しい出来事や発見、また、お子さまの嬉しい成長など、様々なことがあったと思います！ これからも共に前を向いて元気に過ごしていきましょう！
支援センターも変わらず、子育て親子さんの応援者。フー！フー！！いつでも遊びに来てください。

月	火	木	金	土
★AM BP①	1 ★AM あおむし作り♪	3 ★PM あおむし作り♪	4 ◎AM 助産師相談	5
7	8 ◎AM しゃぼん玉	10 ◎PM 絵本のじかん	11 ★AM 写真フレーム作り	12
14 ★AM BP①	15 ★AM ベビータイム♪	17	18 ★AM 足育講座	19
21 春分の日	22	24 午後閉館	25	26 ★AM 親なる
28 ★AM BP②	※B P 講座の日の通常利用は、午後 1 時からになります。			

★印の講座は、事前予約が必要です。開催日の 1 か月前から受け付け可。
また、★の時間は講座参加者のみの支援センター利用になります。☎0985-73-6755

◎3月8日(火)
しゃぼん玉と～ばそ！
10:30～11:30 ※雨天時は、中止
♪園庭でしゃぼん玉遊びをしましょう

◎3月10日(木)
絵本のじかん
13:30～14:00
読み手:佐土原図書館スタッフ

★3月11日(金)
10:30～11:30
春色
ドライフラワーを使った
「写真フレーム」作り
講師:梶田 里美氏
定員:4名 ※要予約
材料費:500円
♪かわいい手作りフレームで写真を飾りませんか。

★3月15日(火)
ベビータイム♪
10:15～11:45
対象:1歳未満のお子さん(誕生月まで参加OK)と保護者
定員:6組 ※要予約
※1歳以上のお子様(兄弟を含む)は入室できません。
保健師・栄養士と相談もできます。

★3/14,28,4/4,11(月)
10:30～12:30
～親子の絆づくりプログラム～
「赤ちゃんがきた」…通称BP
対象:プログラム開始時に 2～5 か月までの第1子の赤ちゃんとお母さん
定員:6組(※先着順)
※別紙チラシあり。

★3月3日(木)13:00～15:15
マタニティさん集まれ♪
～あおむしをつくろう～
対象:現在妊娠中の方(第1子の方)
定員:2名 ※要予約
参加費:無料
♪赤ちゃんの簡単なおもちゃを手作りしながら、おしゃべりしましょう！
♪先輩ママさんと一緒に参加します。
～先輩ママさん参加募集～
定員:2組 ※要予約

◎3月4日(金)
助産師相談 10:15～11:45
助産師:藤田 美和氏

★3月18日(金)
～お外で遊ぼう～
「元気に足育！」
10:15～11:45
対象:歩けるお子さん～
講師:成田 あす香氏
定員:6組 ※要予約
※晴れた場合は、園庭に出ます。
雨の場合は、遊戯室で！
♪実際に遊びながら、子どもの健康な足を育てる方法を学びます。

★3月26日(土)
赤ちゃんを迎える準備をしよう
「親なる」講座 産前編
10:15～12:15
対象:妊娠中の方とそのパートナー
定員:4組 ※要予約
講師:藤田 美和氏
♪「出産前に知っておきたいこと」講座。ぜひ、お二人でご参加ください！
※別紙チラシあり。

お知らせ

・密集をさけるため、室内の人数制限をさせていただく場合があります。予めご了承ください。
・マスクの着用をお願いします。

【佐土原地域子育て支援センター】

OPEN : 月・火・木・金・土 10:00～15:30
CLOSE : 水・日・祝日・年末(12/29～1/3)
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20304-1 (旭町児童館奥)
TEL/FAX 0985-73-6755

©宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。運営:特定非営利活動法人ドロップインセンター

宮崎市子育てナビ

