



館庭の桜が、きれいに咲き始めました。  
 新年度も、たくさんの笑顔に出会えることをスタッフ一同、楽しみにしています。そして、皆さんが気軽に立ち寄れる支援センターになりますよう、温かく居心地の良い場所を作って待っています。  
 佐土原地域子育て支援センターに遊びに来てくださいね～！

子育て支援センターは、未就学児と保護者・妊婦さんがどなたでも無料でご利用いただける施設です。

月	火	木	金	土
			1	2
4 ★AM BP③	5	7 ◎AM 助産師相談	8 ◎AM しゃぼん玉	9 (児童館) おもちゃ病院
11 ★AM BP④	12 ★AM ベビータイム♪	14 ◎PM 絵本のじかん	15	16
18	19	21	22 ★AM ママヨガ! 笑いヨガ!	23 (児童館) プラレール
25	26 12:00 から閉館	28	29 昭和の日	30



### 毎月のイベント

◎4月8日(金)10:30～11:30  
 しゃぼん玉と～ばそ!  
 対象:0才～♪館庭で行います。  
 定員:なし、自由参加  
 ※雨天時は中止

◎4月14日(木)13:30～14:00  
 絵本のじかん(毎月第2木曜日)  
 読み手:佐土原図書館スタッフ  
 ・絵本の読み聞かせ 13:30～13:45  
 ・図書館や本の紹介 13:45～14:00

★4月12日(火)10:15～11:45  
 ベビータイム♪(毎月第2火曜日)  
 対象:1歳未満のお子さんと保護者  
 (1歳のお誕生日まで、参加可)  
 定員:6組 ※要予約  
 ・10:15～親子のふれあい遊び  
 ・10:40～交流タイム・相談  
 ※1歳以上のお子様(兄弟を含む)は入室できません。保健師・栄養士相談もできます。

### 4月の講座・相談

◎4月7日(木)10:15～11:45  
 助産師相談 藤田 美和氏  
 ※予約での相談も受け付けています。

★4月22日(金)10:15～11:15  
 ママヨガ・笑いヨガ!  
 対象:どなたでも  
 定員:6組 ※要予約・託児付  
 講師:濱砂 道世氏  
 ♡ヨガと笑いで体と心をリフレッシュしませんか♪

★3/14,28,4/4,11(月) ～親子の絆づくりプログラム～通称 BP  
 10:30～12:30 開催中(申し込み終了)

### ○講座・イベントのお申し込み方法について

・開催日1か月前から受け付けます  
 ・支援センターで直接、または、お電話でご本人様がお申し込みください。

☎0985-73-6755 まで  
 (開設日の10:00～15:30)

★印の講座は予約が必要、◎印は予約不要です。  
 また、★の時間は講座参加者のみの支援センター利用になります。  
 講座終了後は通常開設です。

### 旭町児童館

◎4月9日(土)13:00～16:00  
 おもちゃ病院診療所  
 場所:図書室・無料  
 ※当日来られない方は事前にお預かりします。  
 お気軽にスタッフまでお声かけください!  
 ※部品など修理に必要なものは、別途材料費がかかる場合があります

◎4月23日(土)14:00～16:00  
 走るよ!プラレール  
 場所:遊戯室

### 【佐土原地域子育て支援センター】

OPEN : 月・火・木・金・土 10:00～15:30  
 CLOSE : 水・日・祝日・年末(12/29～1/3)  
 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20304-1 (旭町児童館奥)  
 TEL/FAX 0985-73-6755

◎宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。

運営: 特定非営利活動法人 ドロップインセンター



宮崎子育てナビ

### お知らせ

・密集をさけるため  
 室内人数を制限をさせていただきます。場合によっては、予めご了承ください。