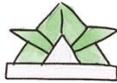
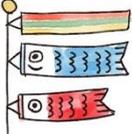


5月

火曜日	木曜日	金曜日
3 憲法記念日 ひろばおやすみ	5 こどもの日 ひろばおやすみ 	6
10	12	13
17 10:30~11:30 講座：リンパストレッチで身体 リフレッシュ！（要予約） * 講座の時間は、予約の方のみのご 利用になります。	19 10:30~11:30 助産師さんの子育て相談 （要予約） * 相談予約の方以外もひろばはご利 用いただけます。	20
24	26	27
31 5月生まれさん お誕生日カード作り（予約不要） 時間：9:30~12:00		

5月17日（火） 10:30~11:30

講座：リンパストレッチで身体リフレッシュ

講師：竹内 真弓氏

定員：先着 8 組（要予約）

リンパストレッチで、心と体に癒しの時間
を・・・

5月19日（木） 10:30~11:30

助産師さんの子育て相談（要予約）

助産師・認定心理士
山崎 美穂先生

相談時間はおひとり 15 分程度になります。
定員：4名

5月31日（火） 9:30~12:00

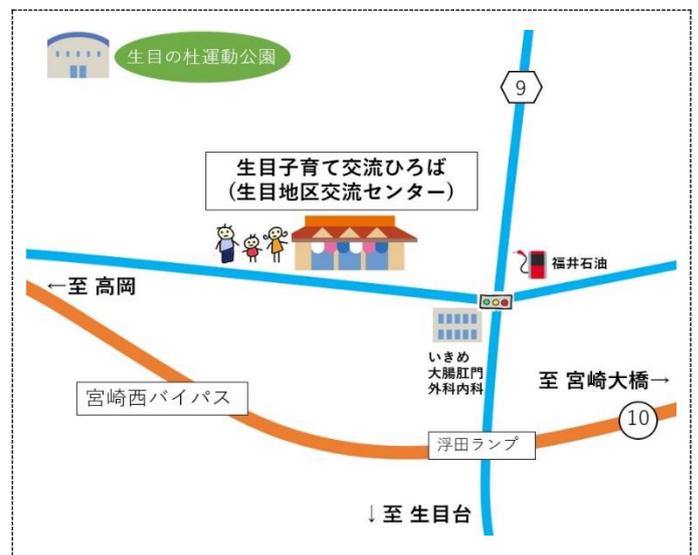
**5月生まれのお子さん、お誕生日カード作り
（予約不要）**

手形を取って、記念のカードを作りませんか？

* 色紙に手形スタンプを押します。あとは自由に
デザインしてお作りください。



- * 新しい施設ですので、カーナビに表示されない場合
があります。 場所は生目公民館跡地になります。
- * 『生目台交流センター』と間違えやすいのでお気をつ
けてください。



* 生目子育て交流ひろばは、宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。
運営：NPO 法人ドロップインセンター