

ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター



イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。
なお講座によっては材料費がかかります。
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

8月

- ・**プチ講座「0歳からのジェンダー教育」** 8月3日(水) 10:00~10:30
講師：パレットセンター長 ※自由参加
- ・**助産師さんの子育て相談** 8月3日(水) 10:30~11:30
講師：白池晶助産師 ※個人相談だけ要予約
- ・**親子講座「英語で遊ぼう」** 8月4日(木) 10:00~11:00
講師：横山青水氏 ※要予約7人
- ・**ママとシニアの交流講座「足育」** 8月8日(月) 10:00~11:00
講師：森麻実氏 ※要予約7組

9月

- ・**ママとシニアの交流講座「リンパマッサージ」** 9月5日(月) 10:00~11:00
講師：竹内真弓氏 ※要予約7人(動きやすい服装)
- ・**親子講座「五感あそび」** 9月14日(水) 10:00~11:00
講師：工藤純代氏 ※要予約7組(動きやすい服装)
- ・**宮崎市歯の健康教室「歯あとキッズ」** 9月28日(水) 10:00~11:00
講師：歯科医師・歯科衛生士 ※要予約7組

- ★読み聞かせの日
- ・毎週日曜日の午前11:30・14:45
- ★読み聞かせ～音楽とともに～
- ・8月5日(金) 9月7日(水)
- ★工作の日
- ・9月1日(木) 9:30~11:30
- ※すべて自由参加



※ママとシニアの交流講座は子育て中の親とその祖父母や近隣にいらっしゃるシニア世代の方たちとの異世代間交流をしてもらう為の講座です。是非、お知り合いのシニア世代の方を誘ってお楽しみください。



～子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です～



講座の様子



～アロマ教室～

アロマオイルの様々な効能を知り、ルームフレグランスや虫よけスプレー作りを楽しみました。



～パパもあそぼう～

アクリル板に子どもの足形を形どりキーホルダーを作りました。出来上がった足形のキーホルダーは世界に一つだけの作品になりました。



～今月の工作～

セタリースを作りました♡



～おとなご飯から取り分けられる～

※揚げないコロッケ（2人分）

- じゃがいも 3個
- 玉ねぎ 1/4個
- 牛ひき肉 80g
- 塩 少々

1じゃがいもはよく洗い皮付きのままゆでる。
竹串が通ったら皮をむきつぶす。
2玉ねぎをみじん切り。牛ひき肉と玉ねぎを中火で炒め余分な脂をペーパーでふき取り塩で調味。
3ボールに①と②を入れよく混ぜ丸く形成。
4テフロンの鍋などで焼き色をつける。
フリッコーリーやプチトマトを添える。
★おためし期×、もぐもぐ期と完了期はそれぞれの大きさにしてね。

宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

（火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3）

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン
センターHP



宮崎市子育てナビ

