

ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター



イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。
なお講座によっては材料費がかかります。
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

10月

- ・親子講座「BP:ベビープログラム」10月5・12・19・26日（水）10:00～12:00
講師：権現スタッフ（浏上） ※要予約6組
- ・ママとシニアの交流講座「ハーブコンサート」10月24日（月）10:00～11:00
講師：古賀鈴子氏 ※要予約7組

11月

- ・助産師さんの子育て相談 11月2日（水）10:30～11:30
講師：白池晶氏 ※自由参加（個人相談は要予約）
- ・ママとシニアの交流講座「ゆるヨガ」 11月16日（水）10:00～11:00
講師：吉永芳香氏氏 ※要予約7組（動きやすい服装）

- ★読み聞かせの日
- ・毎週日曜日の午前 11:30・午後 2:45
- ★読み聞かせ～音楽とともに～
- ・10月7日（金）11月4日（金）
- ★工作の日
- ・11月17日（木）9:30～11:30
- ※すべて自由参加



※ママとシニアの交流講座は子育て中の親とその祖父母や近隣にいらっしゃるシニア世代の方たちとの異世代間交流をしてもらう為の講座です。是非、お知り合いのシニア世代の方を誘ってお楽しみください。



～子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です～



講座の様子



～茶道教室（立礼）～
 日ごろの忙しさをしばし忘れてお抹茶を
 たててゆったり、まったりと楽しみました。



～リンパマッサージ&リフレッシュ～
 リンパの流れを整えて日ごろの疲れがちょっぴり
 楽になりました～♡今回は小さい子どもさん
 達の参加も沢山ありました。



～今月の工作～

パクパク人形♡



～おとなご飯から取り分けられる～

※にんじんの黒ゴマあえ（2人分）

- にんじん 1本
- すりごま（黒） 適量
- しょうゆ 少々

1にんじんを棒状に切り、水からやわらかめにゆでる。

2①をボウルに入れ、すりごまとしょうゆであえる。

★おためし期はごまを和えずペースト状、もぐもぐ期と完了期はそれぞれの月齢の大きさにあわせて。

宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

（火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3）

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン
センターHP



宮崎市子育てナビ

