



朝晩に秋の気配を感じられるようになってきました。  
秋を見つけにお散歩にも出かけてみましょう。虫の声や草の匂い、  
爽やかな風、飛び回るトンボ、まさに五感が刺激される季節です。

子育て支援センターは、未就  
学児と保護者・妊婦さんが  
どなたでも無料で ご利用い  
ただける施設です。

| 月                       | 火                   | 木                | 金             | 土                        |
|-------------------------|---------------------|------------------|---------------|--------------------------|
|                         |                     |                  |               | 1                        |
| 3                       | 4 ★AM<br>英語で遊ぼう     | 6 ◎PM<br>助産師相談   | 7             | 8 ◎AM<br>しゃぼん玉<br>おもちゃ病院 |
| 10<br><del>スポーツの日</del> | 11 ★AM<br>ベビータイム♪   | 13 ◎PM<br>絵本のじかん | 14            | 15                       |
| 17<br>◎プラレール            | 18                  | 20               | 21 ★AM<br>NP① | 22                       |
| 24<br>31                | 25<br>12:00<br>から閉館 | 27               | 28 ★AM<br>NP② | 29                       |

★印の講座は事前予約が必要、◎印は自由参加です。  
また、★の時間は講座参加者のみのセンター利用になります。

## 10月の講座・相談

◎10月6日(木)14:00～15:00  
助産師相談 藤田 美和氏  
※予約での相談も受け付けて  
います。

★10月21(金)～11月25(金)  
10:15～12:15(毎週金曜日、6回連続講座)  
「Nobody's Perfect」:通称NP(エヌピー)  
～完ぺきな親なんていない～  
場所:旭町児童館、集会室  
対象:0～5歳のお子さまの保護者  
定員:10名 (※託児有:支援センター)  
※詳細別紙あり。または、お問い合わせください。

★10月4日(火)  
10:30～11:30  
えいごであそぼう!  
対象:1歳6カ月頃～  
定員:8組 ※要予約  
講師:今村 絵梨氏  
☆佐土原では初講座。親子で楽しみ  
ながら、英語に親しむ講座です。



～お知らせ～  
11/5(土)  
おさがり市  
「くるくるマルシェ」開催  
※「児童館フェスタ」  
同時開催予定  
♪詳細別紙あり

## 毎月のイベント

◎10月8日(土)10:30～11:30  
しゃぼん玉と～ばそ!  
対象:0才～♪館庭で行います。  
定員:なし、自由参加  
※雨天時は中止

◎10月13日(木)13:30～14:00  
絵本のじかん(毎月第2木曜日)  
読み手:佐土原図書館スタッフ  
・絵本の読み聞かせ 13:30～13:45  
・図書館や本の紹介 13:45～14:00

★10月11日(火)10:15～11:45  
ベビータイム♪(毎月第2火曜日)  
対象:1歳未満のお子さんと保護者  
(1歳のお誕生日まで、参加可)  
定員:6組 ※要予約  
・10:15～親子のふれあい遊び  
・10:40～交流タイム・相談  
※1歳以上のお子様(兄弟を含む)は入室で  
きません。保健師・栄養士相談もできます。

◎10月17日(月)10:00～15:15  
プラレールで遊ぼう  
支援センターに、プラレールおもちゃが来  
ます。この日は、プラレールでも遊んじゃお  
う! ※予約不要

## 旭町児童館

◎10月8日(土)13:00～16:00  
おもちゃ病院診療所  
場所:図書室・無料  
※当日来られない方は事前にお預かりします。  
お気軽にスタッフまでお声かけください!  
※部品など修理に必要なものは、別途材料費が  
かかる場合があります

## 【佐土原地域子育て支援センター】

OPEN : 月・火・木・金・土 10:00～15:30  
CLOSE : 水・日・祝日・年末(12/29～1/3)  
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20304-1 (旭町児童館奥)  
TEL/FAX 0985-73-6755  
◎宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。



運営: 特定非営利活動法人 ドロップインセンター



宮崎子育てナビ

## 【講座・イベントの お申し込み方法】

- ・開催日 1 か月前から受け付  
けます
- ・支援センターで直接、また  
は、お電話でご本人様がお  
申し込み下さい。