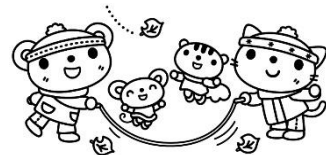


# 1月のイベントカレンダー



火曜日	水曜日	金曜日
③ ひろばお休み	4 和室での開設	6
10 ①9:00~②10:30~③13:00 ☆今月のカレンダー作り	11 10:30~11:30 ☆子育て相談	13
17	18 9:30~11:30 プラレール	20
24	25 10:30~11:30 ☆☆ヨガでリフレッシュ	27 9:30~14:00 お誕生日カード作成
31 13:30~14:30 ☆☆歯あと!キッズ事業		

赤江東子育て交流ひろばは、未就学児とその保護者、妊婦さんが無料で利用できるひろば

※1/4のひろばは、小学校が冬休みのため、和室での開設となります。

**☆子育て相談** ①10:30~11:30  
1月11日(水) ●体重測定できます  
講師：山崎 美穂氏(助産師) 要予約

**☆☆歯あと!キッズ事業** ①13:30~14:30  
1月31日(火) 歯科衛生士(宮崎市健康支援課)  
定員：6組 ●子どもの歯についての話・歯磨き指導  
※バスタオルの準備をお願いします

**12・1月生まれのお友だち集まれ!**  
お誕生日の記念にお子様の成長を残しませんか?  
1月27日(金) ①9:30~14:00  
お誕生日の記念にお子様の手形を取って  
オリジナルのお誕生日カードを作ります(予約不要)  
※12月は、和室での開設のため、お休みです  
1月に12・1月生まれのお子様のカードを作ります

**自由あそび(自由参加)** ①9:30~11:30  
・プラレール…1月18日(水)

**☆今月のカレンダー作り** 1月10日(火)  
①9:00~②10:30~③13:00~2組  
●手形・体重入りカレンダー制作  
●写真を貼りたい方は、写真をご持参下さい  
※12月のプラレールと12月の今月のカレンダー作りは、和室での開設のためお休みします。

**☆☆ヨガでリフレッシュ** ①10:30~11:30  
1月25日(水) 定員：6組  
講師：吉永 芳香氏  
●動きやすい服装・飲み物をご持参下さい  
●ヨガマット(バスタオル)をご持参下さい

## ♪赤江東子育て交流ひろばの案内♪

宮崎市恒久6丁目11-4  
赤江東地区交流センター遊戯室  
TEL 080-2790-1653  
開催日 火・水・金曜日(祝祭日はお休み)  
(年末年始 12/29~1/3はお休み)  
時間 9:00~15:00(12:00~13:00は閉館)  
電話受付時間は火・水・金曜日 9:00~15:00  
※「ひろば」のない日も遊戯室は使えますので、是非ご利用ください。

