



11月 すみよしじどう 住吉児童センターだより

第16号



住吉児童センターは、宮崎市（子育て支援課）の指定管理を受けた、「NPO法人ドロップインセンター」が運営しています。

日が暮れるのが早くになりましたね。気温もすいぶん下がってきました。公園の木々や山も美しく紅葉していきます。季節の変化の中で、児童センターは今日も一輪車やドッジボールやボードゲームでにぎやかです。元気に過ごして冬に備えよう！

発行 宮崎市住吉児童センター
〒880-0121 宮崎市大字島之内 7082-2
TEL/FAX (0985)39-8188
発行年月日 令和4年 11月1日

新型コロナウイルスの感染状況により児童センターの行事の内容などを変更したり中止したりすることがあります。あらかじめご了承ください。

すって～はいて～



人は口や鼻から空気を吸って息を出しています。これを呼吸といいます。呼吸を止めるとすぐに苦しくなり「プハッ！」となりますよね。

人間の体には酸素というものが必要で、これは空気の中に混じっています。また、体の中のできる二酸化炭素というものを、体外に出さなければなりません。

この酸素を取り入れて、二酸化炭素を出す場所が、胸のところにある肺です。肺のおかげで私たちは呼吸することができるのです。体のしくみはすごいですね～。

11月の行事

ふれあい遊び

11月2日(水) 午後3時30分～4時15分
地域の高齢者のみなさんと、竹とんぼやあやとり・おじゃみ、メンコやぶんぶんゴマなどで遊ぼう！

おもちゃ病院

11月5日(土) 午後1時30分～4時
おもちゃを修理してもらえよ。あらかじめ預かることもできます。

避難訓練(火災)

11月9日(水) 午後3時30分～4時
避難のしかたをしっかりと確認しよう。

児童センター祭りパート2

11月19日(土) 午後1時30分～3時
☆ダンボールガチャガチャ
☆ストラックアウト
☆輪投げ その他
スタンプラリーもあるよ！



卓球クラブ 午後3時30分～4時15分

11月16日(水)・30日(水)
16日は住吉中卓球部と練習です。



一輪車クラブ 午後3時30分～4時

11月10日(木)・24日(木)
コツコツしっかり上達中！



きらきらドーム作り



カラースandbox遊び



11月12日(土)

住吉地区総合文化祭に参加します

住吉児童センターが住吉公園でプラバンコーナーを担当します。遊びに来てね！

開館時間変更のお知らせ

11月と12月の開館時間は
午前10時～午後5時です

歩いて帰るときは午後4時30分に児童センターを出発、お迎えの場合は午後5時までにお願いたします。