

ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター



イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。
なお講座によっては材料費がかかります。
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

2月

・助産師さんの子育て相談 講師：白池晶助産師	2月8日(水) 10:30~11:30 ※個人相談のみ要予約
・ママとシニアの交流講座「リンパマッサージ」 講師：竹内真弓氏	2月13日(月) 10:00~11:00 ※要予約10組
・親子講座「ベビーマッサージ&ハンド」 講師：木宮彩也奈氏	2月15日(水) 10:00~11:00 ※要予約5組 オイル代100円

3月

・ママとシニアの交流講座「赤ちゃんの爪お手入れ」 講師：井上由樹氏	3月8日(水) 10:00~11:00 ※要予約10組 材料費500円
・親子講座「音楽あそび」 講師：中武紋子氏	3月15日(水) 10:00~11:00 ※要予約10組

★読み聞かせの日
・毎週日曜日の午前 11:30・午後 2:45
★読み聞かせ～音楽とともに～
・2月3日(金) 3月3日(金)
★工作の日
・3月2日(木) 9:30~11:30
※すべて自由参加



※ママとシニアの交流講座は子育て中の親とその祖父母や近隣にいらっしゃるシニア世代の方たちとの異世代間交流をしてもらう為の講座です。是非、お知り合いのシニア世代の方を誘ってお楽しみください。



～子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です～



講座の様子



～親子でXmasコンサート～
 ドラムやフルートで「Xmasメドレー」「ポヨヨン行進曲」「アンパンマンマーチ」などの演奏を聴いて、楽しいパネルシアターを楽しんだよ。サンタからのプレゼントはお家に帰ってからのおたのしみ♡



～足育～

0歳から5歳までの子どもの靴選びの大切なポイントや日ごろの歩き方・ハイハイの大事さなどをみんなで学んだよ。



～今月の工作～

鬼さんのカチューシャ



～おとなご飯から取り分けられる～

※ふろふき大根（2人分）

- ・大根 10センチ
 - ・昆布 2枚（5センチ角）
 - ・だし汁 かぶる程度
 - ・酒 大さじ2
- A[味噌さじ2/煮汁 少々/しょうがのせん切り少々]

1大根は輪切りしできれば面取りしておく。

2昆布を敷いた鍋に大根を入れ、だし汁、酒を入れ柔らかくなるまでコトコト煮る。大人はAを溶きばして大根にかける。

★おためし期はペーストに、もぐもぐ期と完了期はそれぞれに食べやすい大きさに切って召し上げ。

宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

（火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3）

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン
センターHP



宮崎市子育てナビ

