

カナダ生まれの
子育て中の親支援プログラム

参加者
募集

Nobody's Perfect

～●完璧な親なんていない！●～

ママ友が欲しいなあ～。

こんな時
ほかのママは
どうしてるのかなあ？

子育てに悩んでるの
私だけ？

おしゃべりしながらプログラムに沿って
自分に合った子育ての仕方を
テキストも使いながら学ぶ講座です。
ファシリテーターという進行役が会を進めます。

日程：全6回

R5年 2月22日(水)
3月 1日(水)
3月 8日(水)
3月15日(水)
3月22日(水)
3月29日(水)



内 容

- ・お互いを知り合うワーク
- ・話し合いのルールづくり
- ・子育ての悩みや関心について
- ・自信を持って子育てをするために



会場：うばがしま こうみんかん 姥ヶ島公民館 定員：8名
時間：13:00～15:00(託児手続きを済ませてからの開始時間)
託児：あり(要予約・無料) ※託児の場所は赤江東子育て交流ひろば
対象者：0歳から5歳までの乳幼児を持つ母親
参加費：初回のみ 500円 (お菓子代として)
応募締切：2月15日(水) ※応募多数の場合抽選 (初めての方を優先)

ファシリテーター： NP-JAPAN認定ファシリテーター
矢野道子・長友みほ



お申込み・問い合わせ

赤江東子育て交流ひろば
ドロップインセンター

電話 080-2790-1653(火・水・金)
電話 0985-82-6405(月～金)