



館庭の桜が咲き始めました。

まちに待った、制限の解除です。支援センターでは今後も安心安全な場所でありますようにスタッフ全員で努めてまいります。大人も子どもも、人と触れ合う楽しさを取り戻していきましょう。佐土原地域子育て支援センターにぜひ遊びに来てくださいね！

子育て支援センターは、未就学児と保護者・妊婦さんがどなたでも無料でご利用いただける施設です。

月	火	木	金	土
				1
3	4	6 ◎AM 助産師相談	7	8 ◎AM しゃぼん玉 ◎おもちゃ病院
10	11	13 ◎PM 絵本のじかん	14	15
17	18 ★AM ベビータイム♪	20	21 ★AM ママヨガ！ 笑いヨガ！	22 〈児童館〉 プラレール
24	25 12:00 から閉館	27	28	29 昭和の日



毎月のイベント

◎4月8日(土) 10:30~11:30
しゃぼん玉と～ぼそ！
対象:0才～♪館庭で行います。
定員:なし、自由参加
※雨天時は中止

◎4月13日(木) 13:30~14:00
絵本のじかん(毎月第2木曜日)
読み手:佐土原図書館スタッフ
・絵本の読み聞かせ 13:30~13:45
・図書館や本の紹介 13:45~14:00

★4月18日(火) ※毎月第3火曜日
ベビータイム♪ 10:15~11:45
対象:1歳未満のお子さんと保護者
(1歳のお誕生月まで、参加可)
定員:10組 ※要予約
・10:15~親子のふれあい遊び
・10:40~交流タイム・相談
※1歳以上のお子様(兄弟を含む)は入室できません。保健師・栄養士相談もできます。

4月の講座・相談

◎4月6日(木) 10:15~11:45
助産師相談 藤田 美和氏
※予約での相談も受け付けています。

★4月21日(金) 10:15~11:15
ママヨガ・笑いヨガ！
対象:どなたでも
定員:10組 ※要予約・託児付
講師:濱砂 道世氏
★ヨガと笑いで体と心をリフレッシュしませんか♪

～講座・イベントのお申し込み方法について～

・開催日1か月前から受け付けます。
・支援センターで直接、又は、お電話でご本人様がお申し込み下さい。

☎0985-73-6755

(開設日の 10:00~15:30)

★印の講座は予約が必要です。

◎印は予約不要です。

※また、★の時間は講座参加者のみの支援センター利用になります。講座終了後は通常開設です。

旭町児童館

◎4月8日(土) 13:00~16:00
おもちゃ病院診療所

場所:図書室・無料(部品代がある場合別)
※当日来られない方は事前にお預かりします。お気軽にスタッフまでお声がけください！
※部品など修理に必要なものは、別途材料費がかかる場合があります

◎4月22日(土) 14:00~16:00
走るよ！プラレール 場所:遊戯室

4/4(火)から

ランチ再開のお知らせ

★食事時間は、12:00~13:00です。予約は要りません。
★汁物の食事、また菓子類等は、ご遠慮ください。
★食事の準備や片付けは各自で行ってください。
皆さんがお互いに気持ちよく利用できますように、ご協力をお願いします。
※電子レンジは温めのみ使用可。お湯の提供は、ありません。

【佐土原地域子育て支援センター】

OPEN : 月・火・木・金・土 10:00~15:30
CLOSE : 水・日・祝日・年末(12/29~1/3)
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20304-1 (旭町児童館奥)
TEL/FAX 0985-73-6755
◎宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。

運営: 特定非営利活動法人 ドロップインセンター



宮崎子育てナビ

イベントの様子(写真)をHPやインスタグラム等で紹介させて頂く場合があります。予めご了承ください。
◎講座情報については、ドロップインセンターHPでも、ご確認くださいませ。



ドロップインセンター
インスタグラム