

ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター



イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。
なお講座によっては材料費がかかります。
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

4月

・助産師さんの子育て相談 講師：白池晶助産師	4月12日（水） 10:30～11:30 ※個人相談のみ要予約
・親子講座「ベビーマッサージ&ハンドマッサージ」 講師：木宮彩也奈氏	4月20日（木） 10:00～11:00 ※要予約10組オイル代100円
・ママとシニアの交流講座「美眉レッスン」 講師：仲尾美和氏	4月21日（金） 10:00～11:00 ※要予約10組（ペンシル・眉ハサミ 手かがみ・眉ブラシ等持参）

5月

・ママとシニアの交流講座「リンパマッサージ」 講師：竹内真弓氏	5月29日（月） 10:00～11:00 ※要予約10組（動きやすい服装）
・親子講座「英語であそぼう」 講師：古賀鈴子氏	5月31日（水） 10:00～11:00 ※要予約10組
・親子講座「Nobody's Perfect」NP6回講座 講師：NPファシリテーター	5月25日～6月29日各木曜 10:00～12:00 ※要予約12組（茶菓 子代が 300円程度かかります）

★読み聞かせの日
 ・毎週日曜日の午前 11:30・午後 2:45
 ★読み聞かせ～音楽とともに～
 ・4月7日（金）5月12日（金）
 ★工作の日
 ・5月11日（木）9:30～11:30
 ※すべて自由参加



※ママとシニアの交流講座は子育て中の親とその祖父母や近隣にいらっしゃるシニア世代の方たちとの異世代間交流をしてもらう為の講座です。是非、お知り合いのシニア世代の方を誘ってお楽しみください。



～子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です～



講座の様子



～親子で音楽あそび～

たくさんの種類の楽器（太鼓・シンバル・すず・マラカス等）で音楽あそびをしたよ。自由に楽器を鳴らして自由に動きまわってみんな楽しく参加しました♡



～ママとシニアの交流講座・爪のお手入れ～
どうして爪って必要なの？爪がないとどうなるの？から始まり、日々の爪のお手入れ方法を教えてもらいました♡



～今月の工作～

お雛さま飾り



～おとなご飯から取り分けられる～

※ポテトサラダ（2人分）

- | | | | |
|--------|------|---|------------|
| ・ジャガイモ | 2個 | A | 練りごま 大さじ1 |
| ・にんじん | 5センチ | | だし汁 大さじ1～2 |
| ・きゅうり | 1/2本 | | 酢 小さじ1 |
| ・たまねぎ | 1/4個 | | みそ 小さじ1/2 |
| ・塩 | 少々 | | 塩 少々 |

1じゃがいもを皮つきでゆで竹串が通れば皮をむきつぶす。

2にんじんはいちょう切りにしゆでる。

3きゅうりと玉ねぎは薄切りにし塩でもみしぼる。

4ボウルに①②③を入れ混ぜ合わせたAで和える。

★おためし期はペーストに、もぐもぐ期と完了期はそれぞれに食べやすい大きさに切って召し上げ。

宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

（火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3）

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン
センターHP



宮崎市子育てナビ



権現地域子育て支援センターは宮崎市の指定管理を受け「NPO法人ドロップインセンター」が運営しています。