

ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター



イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。
なお講座によっては材料費がかかります。
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

6月

- | | |
|--|--|
| ・親子講座「Nobody's Perfect」
講師：NPファシリテーター | 6月1日～29日の各木曜日 10:00～12:00
※要予約（閉め切ってます） |
| ・助産師さんの子育て相談
講師：白池晶助産師 | 6月14日（水）10:30～11:30
※個人相談は要予約 |
| ・親子講座「パパも遊ぼう」
講師：押川敦志氏 | 6月18日（日）10:00～11:00
※要予約8組 |

7月

- | | |
|--------------------------------|---|
| ・ママとシニアの交流講座「茶道教室」
講師：岩切杏子氏 | 7月3日（月）10:00～11:00
※要予約10組（主菓子代200円程度負担） |
| ・親子講座「五感あそび」
講師：工藤純代氏 | 7月26日（水）10:00～11:00
※要予約10組 |

★読み聞かせの日

- ・毎週日曜日の午前 11:30・午後 2:45

★読み聞かせ～音楽とともに～

- ・6月2日（金）7月7日（金）

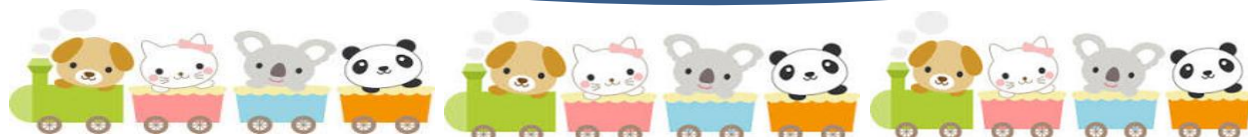
★工作の日

- ・7月6日（木）9:30～11:30

※すべて自由参加



※ママとシニアの交流講座は、子育て中の親とその祖父母や近隣にいらっしゃるシニア世代の方たちとの異世代間交流をしてもらう為の講座です。是非、お知り合いのシニア世代の方を誘ってお楽しみください。



～子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です～



講座の様子

～親子講座・ベビマ&ハンド～

オイルを使って手遊び歌を歌いながらリンパを流していきます。今回は、パパさんの参加もあり、パパの大きな手でやさしくマッサージされて赤ちゃんも気持ちよさそうでした♡



～ママとシニアの交流講座・美眉レッスン～

忙しいママさんたちも、毎日のメイクの中で眉を美しくかけたら、なんだかそれだけでも気分が上がるかも♡です。



～おとなご飯から取り分けられる～

※鶏ひき肉と豆腐のハンバーグ（2人分）

- | | | |
|------------|-------|-----|
| ・鶏ひき肉 | 150g | } A |
| ・木綿豆腐 | 1/2丁 | |
| ・長ネギ みじん切り | 5センチ | |
| ・おろししょうが | 1/2かけ | |
| ・塩または塩麴 | 少々 | |

- 1 豆腐は水切り。ボウルにAを入れ練り混ぜる。片栗粉で硬さを調整し丸く成形。
- 2 フライパンに薄く油をしいて①を並べ蓋をして中火で焼く。中までしっかりと火を通す。
- 3 器に盛りつける時はレタスやトマトを添える。

★おためし期は×。もぐもぐ期と完了期はそれぞれに食べやすい大きさに切って召し上がれ。

～今月の工作～

あおむし人形



宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

（火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3）

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン
センターHP



宮崎市子育てナビ



権現地域子育て支援センターは宮崎市の指定管理を受け「NPO法人ドロップインセンター」が運営しています。