



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

第1子の赤ちゃんを育てているママ対象のプログラムです。

初めての育児で戸惑うことの多い毎日かもしれませんが、参加者み

んなでいろいろなお話をし、一緒に子育てを考えましょう。

参加したママ同士が話し合うなかで、育児の知識やスキル、親の役

割などを一緒に学び交流を深めていきます。



【全4回】毎週水曜日

- | | | | |
|------|---|-------|-----------|
| 日にち | ① | 6月21日 | 新しい出会い |
| (内容) | ② | 6月28日 | 赤ちゃんのいる生活 |
| | ③ | 7月 5日 | 赤ちゃんとの接し方 |
| | ④ | 7月12日 | 親になること |

住吉児童センター地図



時 間 10:15～12:15

場 所 : 住吉児童センター 0985-39-8188

(宮崎市大字島之内 7082 番地 2)

対 象 : プログラム開始時に2か月～5か月までの
第1子の赤ちゃんとお母さん

(おおよそR4年12月22日～4月21日までのお誕生の赤ちゃん)

参加費 : 無料(テキスト代として1100円が必要です)

定 員 : 8組(先着順)

【お申込方法】

電話 0985-39-8188

または右側 QR コードにて

住吉児童センターBP申込

