

あさひまちじどうかん 旭町児童館だより 7・8月号

第324号

発行 宮崎市旭町児童館
〒880-0211
宮崎市佐土原町下田島 20304-1
TEL/FAX (0985)73-0024
発行年月日 令和5年 7月 1日
宮崎市旭町児童館は、宮崎市(子育て支援課)の指定管理を受けた、「NPO 法人ドロップインセンター」が運営しています。

【めあて】

7月:ルールやマナーを学ぼう

8月:慈いやいの心を育てよう

「夏を健康に過ごしましょう！」

○ 今年も暑い夏がやってきます。厳しい日差し、寝苦しい夜、汗をいっぱいかいて、体力を消耗しますね。熱中症や夏バテを起こさないで、元気に夏を乗り切るには、何が大切でしょうか？そのためには、まずは栄養と休養です。睡眠をしっかりと取り、規則正しい生活を送りましょう。また、適度な運動を続け、心地よい汗をかくことも必要です。学校は、夏休みに入っていきます。生活のリズムを崩さないよう、計画的に規則正しい毎日を過ごしましょう。児童館もどんどん利用してください。多くのお友達の来館を待っています。

★7・8月行事予定★

○七夕飾り作り

7月1日(土) 午後2時～3時半

○夏休み体験講座～ソーラーカー工作～

7月22日(土) 午後1時半～3時半

○おもちゃ病院みやざき診療日

8月19日(土) 午後1時～4時

○昔遊びを楽しもう！

8月21日(月) 午前10時30分～11時40分

※他にも児童クラブのミニ上映会などの行事もあるよ！

「夏休み体験講座」～ソーラーカー工作～

- ① 日時：7月22日(土) 13時半～15時半
- ② 対象者：佐土原地区の小学生
(1・2年生：保護者同伴)
- ③ 定員：20名(保護者を除く)＜先着順＞
- ④ 募集期間 7/1～7/15
＜定員になり次第締め切ります。＞
- ⑤ 申込方法 参加申込書を旭町児童館に提出
(参加申込書は児童館にあります。) 電話予約は受付できませんので、ご了承ください。参加者には、決定通知書をお渡しします。
(手渡しまたは郵送)

参加無料



夏休み中の利用について

旭町児童館は、夏休み中も遊ぶことができます。どこの小学校・中学校・高校の児童・生徒でも無料で利用できるで、ぜひ遊びに来てくださいね！(勉強もできます。)

★持ってくる物★

ハンカチ(タオル)

帽子

水筒(お茶・ジュース・ドリンク)



※持ってくる物：おやつ、お金、おもちゃ(カード、ゲーム)

利用できる日：月曜日～土曜日(祝日・日曜日は休み)

時間：午前10時～午後5時30分

★児童館でお昼ごはんを食べる人は、届出が必要です。
(児童館に届出用紙があります)

【謎解き問題】

関連する体の部分は何？

かくわて

ヒント

9月 手形 和菓子 科学

【6月号の答え】「し」

めいじ ➡ たいしょう ➡ しょうわ ➡ へいせい