



月	火	木	金	土
				1 ◎きせつのこうさく
3 ◎きせつ	4 のこうさく	6 ★AM ファミサポ 登録説明会	7	8 ◎AM しゃぼん玉
10	11	13 ◎PM 絵本のじかん	14 ◎AM 栄養相談	15
17 海の日	18 ★AM ベビータイム♪	20	21 プール	22
24 31	25 12:00 ～閉館	27★13:15～ マタニティママ 14:15 お誕生会	28 プール	29

◎7月21日(金)から「プールで水遊び」が始まります。
・今年の水遊びは予約不要です。
※詳細は別紙にて、6/20 配布予定です。
利用の前に必ず、お読みください。

毎月のイベント

◎7月8日(土) 10:30～11:30
しゃぼん玉と～ばそ!
対象:0才～♪館庭で行います。
・自由参加※雨天時は中止

◎7月13日(木) 13:30～14:00
絵本のじかん(毎月第2木曜日)
読み手:佐土原図書館スタッフ
・絵本の読み聞かせ 13:30～13:45
・図書館や本の紹介 13:45～14:00

※★は講座参加の方のみの室内利用
◎は自由参加

・講座予約は1か月前から承ります
スタッフまで。またはお電話で。
☎0985-73-6755

7月の講座・相談

★7月6日(木) 10:15～11:45
ファミリー・サポート・センターみやざき
説明・登録会

対象:どなたでも(～小学生)
定員:8名 ※要予約
・説明を聞いた後、その場で登録ができる、出張登録会です。
※登録の際には、おさまの保険証が必要で、必ずお持ちください。
また、登録カード用に保護者の顔写真撮影があります。

◎7月14日(金) 10:15～11:45
親子の栄養相談

宮崎市親子保健課
管理栄養士:古賀さん
※先着順にて受付
*離乳食・幼児食相談ができます。

★7月27日(木)
13:15～14:00
マタニティママの時間♪
～マタニティマーク
キーホルダー作り～

対象:現在妊娠中の方
(第1子の方)
定員:4名 ※要予約
♪キーホルダーを手作りしながら、おしゃべりしましょう!
○終了後に、はぴはぴバースデーがあります。ぜひ、お時間がありましたら、ご参加ください!

★7月27日(木)
14:15～15:15
はぴはぴバースデー

対象:6,7月生まれのお子さん
定員:8名 ※要予約
※お誕生日のかんむりとカードを作ります。みんなで誕生日をお祝いしましょう!カードには手型もスタンプしますよ!

★7月18日(火)
ベビータイム♪ 10:15～11:45
～リンパケアを学ぼう～

対象:1歳未満のお子さんと保護者
(1歳のお誕生日まで、参加可)
定員:12組 ※要予約
・10:20～11:20 リンパケア講座
・11:20～交流タイム
※1歳以上のお子さん(兄弟を含む)は入室できません。また、7月はおもちゃ工作と栄養相談はありません。
♪手軽にできるリンパケアを学び、健康的な体の状態を目指しましょう。リンパケアは、いいことづくめです。

◎7月1日(土)～4日(火)
午前 10:15～11:45、午後 13:15～14:45

きせつのこうさく
～セタガザリ～
♪笹竹に折り紙で作ったお飾りや短冊を吊ります。笹は生木です。※自由参加

子育て支援センターは、未就学児と保護者・妊婦さんがどなたでも無料でご利用いただける施設です。

【佐土原地域子育て支援センター】

OPEN : 月・火・木・金・土 10:00～15:30
CLOSE : 水・日・祝日・年末(12/29～1/3)
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20304-1 (旭町児童館奥)
TEL/FAX 0985-73-6755
◎宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。



運営: 特定非営利活動法人 ドロップインセンター



宮崎子育てナビ

イベントの様子(写真)をHPやInstagram等で紹介させて頂く場合があります。予めご了承ください。
◎講座情報については、ドロップインセンターHPでも、ご確認いただけます。



ドロップインセンター Instagram