

カナダ生まれの
子育て中の親支援プログラム

参加者
募集

Nobody's Perfect

～●完璧な親なんていない！●～

ママ友が欲しいなあ～。

こんな時
ほかのママは
どうしてるのかなあ？

子育てに悩んでるの
私だけ？

おしゃべりしながらプログラムに沿って
自分に合った子育ての仕方を
テキストも使いながら学ぶ講座です。
ファシリテーターという進行役が会を進めます。

日程：全6回

R5年 9月12日（火）

9月 19日（火）

9月 26日（火）

10月 3日（火）

10月11日（水）

10月17日（火）

内 容

- ・お互いを知り合うワーク
- ・話し合いのルールづくり
- ・子育ての悩みや関心について
- ・自信を持って子育てをするために



会 場 ： 赤江東地区交流センター 調理室 定 員 ： 12名
時 間 ： 13：00～15：00(託児手続きを済ませてからの開始時間)
託 児 ： あり(要予約・無料) 赤江東地区交流センター
対 象 者 ： 0歳から5歳までの乳幼児を持つ母親
参 加 費 ： 初回のみ 1,000円 (お菓子代として)
応 募 締 切 ： 9月1日(金) ※応募多数の場合抽選 (初めての方を優先)

ファシリテーター： NP-JAPAN認定ファシリテーター



お申込み・問い合わせ

赤江東子育て交流ひろば
ドロップインセンター

電話 080-2790-1653(火・水・金)
電話 0985-82-6405(月～金)