

ぴっぴつうしん

運営：NPO法人ドロップインセンター



イベントのお知らせ

※要予約の講座のお申込みは1ヶ月前からです。
なお講座によっては材料費がかかります。
講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

12月

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ・ママとシニアの交流講座「足育」
講師：森 麻実氏 | 12月6日（水） 10:00～11:00
※要予約10組 |
| ・助産師さんの子育て相談
講師：白池 晶助産師 | 12月13日（水） 10:30～11:30
※個人相談のみ要予約 |
| ・親子講座「親子でXmasコンサート」
講師：中武紋子氏 & 愉快的仲間たち | 12月20日（水） 10:00～11:00
※要予約10組 |

※12月28日（木）大掃除の為終日閉館とします。

1月

- | | |
|--|--|
| ・ママとシニアの交流講座「陶芸教室」
講師：横山満子氏 ★手形／足形★ | 1月24日（水） 10:00～11:30
※要予約5組 材料費 1300円 |
| ・親子講座「パパも遊ぼう」
講師：押川敦志氏 | 1月28日（日） 10:00～11:00
※要予約10組 |

★読み聞かせの日

- ・毎日 午後 2:45～

★読み聞かせ～音楽とともに～

- ・12月1日（金）1月6日（金）

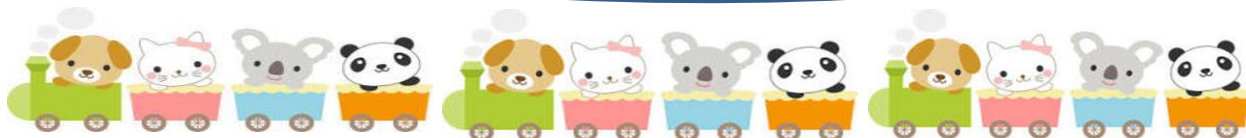
★工作の日

- ・1月12日（木） 9:30～11:30

※すべて自由参加



※ママとシニアの交流講座は、子育て中の親とその祖父母や近隣にいらっしゃるシニア世代の方たちとの異世代間交流をしてもらう為の講座です。是非、お知り合いのシニア世代の方を誘ってお楽しみください。



～子育て支援センターは未就学児と保護者、妊婦さんが無料で利用出来る施設です～



講座の様子

～ママとシニア・Xmasリース作り～
もうすぐクリスマスです。とても素敵なリース作りをしました。手作りのリースで楽しいクリスマスをお過ごしください♡



～ママとシニア・フォトフレーム作り～
手作りの写真入れを作りました。ボタンや小花を付けて可愛く出来上がりました。



～おとなご飯から取り分けられる～

※じゃがいもと玉ねぎのおかか煮

🔪材料（二人分）

- ・じゃがいも 3個
- ・だし汁 ひたひた
- ・酒 大さじ2
- ・しょうゆ 少々

🔪作り方

- ①じゃがいもは皮をむき半分に切る。
玉ねぎがくし切り。
- ②鍋に玉ねぎを入れ、だし汁をひたひたに加え中火。
- ③玉ねぎが透き通ったら、じゃがいもと酒を加え煮る。
- ④柔らかく煮たら火を止めしょうゆを加えかつお節をふる。

※お試し期：ペースト状・もぐもぐ期：きざむ
完了期そのままです。

～今月の工作～

ヘアゴム



宮崎市権現地域子育て支援センター

宮崎市江平東1丁目6番43号 市営住宅権現団地内

tel/fax 0985-29-0980

開館時間：9:00～15:00

（火・土曜日・祝日・年末年始はお休み：12/29～1/3）

駐車場：15台

※Instagram「miyadropin」で載せています。



ドロップイン
センターHP



宮崎市子育てナビ



権現地域子育て支援センターは宮崎市の指定管理を受け「NPO法人ドロップインセンター」が運営しています。