



# ひこうきぐも



厳しい日差しも和らぎ、お外で遊びやすい季節となりました。お外で小さな秋を探すのも楽しいですね。これから、朝夕の寒暖差が激しくなるので体調管理に気を付けながら秋を楽しみましょう♪

## 10月のイベントカレンダー

火曜日	水曜日	金曜日
3 13:00~15:00 ☆NP 講座	4①9:00~②10:30~③13:00~ ☆今月のカレンダー作り	6 和室での開設
10 和室での開設	11 9:30~11:30 ホールフル 13:00~15:00 ☆NP 講座	13 10:30~11:30 ☆うんどうかいあそび
17 10:00~11:30 ☆★ベビータム 13:00~15:00 ☆NP 講座	18 10:00~14:00 ハロウィン撮影会	20 9:30~14:00 お誕生日カード作成
24	25 9:30~11:30 フラレール	27 10:30~11:30 栄養相談 ※先着順にて受付 宮崎市健康保険課 管理栄養士 ●離乳食・幼児食相談ができます
31 ふれあい祭り準備のため ひろばお休み		

※10/6, 10のひろばは、小学校が秋休みのため、和室での開設となります。

※NP 講座(全6回)の受付は終了しています。

※10/31, 11/1のひろばは、ふれあい祭りの準備のため開設となります。

**ハロウィンフォトブース撮影会** ①10:00~14:00  
**10月18日(水)** \*カメラ・携帯電話をご持参下さい。  
 📷お子様の今年のハロウィン写真を残しませんか?

**☆☆ベビータム(0歳児親子の交流会♪)**  
**10月17日(火)** ①10:00~11:30  
 講師：黒木康子氏 定員：8組  
 対象：0歳児親子  
 持ち物：バスタオル・飲み物・抱っこひも  
 (ご希望の方には、抱っこひもの調整いたします)  
 \*10:00~ ゆったりとおしゃべり・遊び・相談  
 \*10:30~ 親子ふれあい遊び

**☆うんどうかいあそび** ①10:30~11:30  
**10月13日(金)** 定員：12組  
 講師：松元 吉純氏 ●動きやすい服装・飲み物  
 ●うんどうかいあそび…遊戯室  
 ●ひろば…講座開催時は、和室での開設となります

**自由あそび(自由参加)** ①9:30~11:30  
 ・ブラレール… **10月25日(水)** **11月24日(金)**  
 ・ボールプール… **10月11日(水)** **11月10日(金)**  
**☆今月のカレンダー作り**  
**10月4日(水)** **11月7日(火)**  
 ①9:00~…2組 ②10:30~…2組 ③13:00~2組  
 ●手形・体重入りカレンダー製作。  
 ●写真を貼りたい方は、写真をご持参下さい。

**10・11月生まれのお友だち集まれ!**  
 お誕生日の記念にお子様の成長を残しませんか?  
**10月20日(金)・11月21日(火)** ①9:30~14:00  
 ●お誕生日の記念にお子様の手形を取ってオリジナルのお誕生日カードを作ります 予約不要

※申し込みは、1ヶ月前からできます。  
 ※☆印は、申し込みが必要です。  
 ※☎080-2790-1653(火・水・金)  
 ※★印の講座開催時は、ひろば内は講座参加者のみのご利用になります。



# 11月のイベントカレンダー



火曜日	水曜日	金曜日
	① ふれあい祭り準備のため <b>ひろばお休み</b>	③ 文化の日 <b>ひろばお休み</b>
7 ①9:00~②10:30~③13:00~ ☆ <b>今月のカレンダー作り</b>	8 10:30~11:30 ☆ <b>ねんねについて</b>	10 9:30~11:30 <b>ボールプール</b>
④ 宮崎市集団検診のため <b>ひろばお休み</b>	15 10:30~11:30 ☆ <b>子育て相談</b>	17
21 9:30~14:00 <b>お誕生日カード作成</b>	22	24 9:30~11:30 <b>フラレール</b>
28	29 9:30~11:30 <b>おさがり市</b>	

「赤江東子育て交流ひろば」は宮崎市の委託を受けてNPO法人ドロップインセンターが運営しています。

赤江東子育て交流ひろばは、未就学児とその保護者、妊婦さんが無料で利用できるひろばです。

**※お知らせ※**

- 10/31・11/1 は、地区交流センターのふれあい祭りの準備のため、お休みです。
- 11/14 は、センター内で宮崎市集団検診があるため、お休みです。

**☆子育て相談** ①10:30~11:30  
11月15日(水) ●体重測定できます  
講師：山崎 美穂氏(助産師)

**☆ねんね上手になるための講座** ①10:30~11:30  
~夜泣き・お昼寝しない等お困りの0歳児パパ・ママへ~  
11月8日(水) 対象：0歳児親子 定員：10組  
講師：甲斐 かおり氏

\*Instagramやっています◎  
HPまたは、「miyadropin」で検索してね。  
\*イベントの様子(写真)をHP・通信等で紹介させていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。

**≡おさがり市について≡**  
11月29日(水) ①9:30~11:30

- もう使わなくなった育児グッズはありませんか？必要とする方へバトンタッチしませんか。
- \*乳幼児服・育児グッズ・絵本・玩具(ぬいぐるみはご遠慮下さい)
- \*食品は、不可です。
- \*衣類は、洗濯したものをお願いします。
- \*シミ・汚れ・ほつれ・破れがあるものは、ご遠慮下さい。
- \*持ち帰るだけ・持って来るだけでもOKです。
- \*品物は、1週間前(22・24・28日)から持ち込みできます。(当日でもOKです)
- \*当日は、品物を持ち帰る袋をご持参下さい。
- \*品物がなくなり次第終了となります。



**♪赤江東子育て交流ひろばの案内♪**  
宮崎市恒久6丁目11-4  
赤江東地区交流センター遊戯室  
TEL 080-2790-1653  
開催日 火・水・金曜日 (祝祭日はお休み)  
(年末年始 12/29~1/3はお休み)  
時間 9:00~15:00 (12:00~13:00は閉館)  
電話受付時間は火・水・金曜日 9:00~15:00  
※「ひろば」のない日も遊戯室は使えますので、是非ご利用ください。

