



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



“第1子の赤ちゃん”を育てているママ対象のプログラムです。
初めての育児で戸惑うことの多い毎日かもしれませんが、
参加者みんなでいろいろなお話をし一緒に子育てを考えましょう！
参加したママ同士が話し合うなかで、育児の知識やスキル、
親の役割などを一緒に学び、交流を深めていきます。



●日程と内容【毎週金曜日、全4回】

- ①1月26日 新しい出会い
- ②2月 2日 赤ちゃんのいる生活
- ③2月 9日 赤ちゃんとの接し方
- ④2月16日 親になること



当支援センターは、こちら

- 時 間：10:30～12:30
- 場 所：佐土原地域子育て支援センター
(旭町児童館 東隣)
- 対 象：プログラム開始時に2か月～5か月の
第1子の赤ちゃんとお母さん
(おおよそ令和5年7/27～11/26生まれ)
- 参加費：1,100円(テキスト代)
- 定 員：8組(先着順)



【お申し込み/お問い合わせ】

佐土原地域子育て支援センター (TEL/FAX 0985-73-6755)
◎参加申し込みは、お電話、またはFAXでも承っています。



※FAXにてお申し込みされる場合は、
①お名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号
⑤お子さまのお名前・生年月日をご明記ください。