

## ♪ひろばでのイベント♪

★プラレールあそび： 9：00～11：45

★しゃぼん玉あそび：10：30～11：30 ・宮崎地区交流センターの芝生スペースで遊びます。  
雨天時は、中止になります。

★シール遊び：9：00～11：30、13：00～14：30 ・丸シールを自由に貼って遊びます。  
(台紙は毎回、替わります。)

## ♪ひろばでの助産師相談2/19(月)：10：30～11：30

★相談員：藤田 美和さん(助産師)

身長・体重が測れます。予約にて個別相談も行っています。

お子さんのこと、ご自身の身体のこと、おっぱい相談など何でもどうぞ♪

## ♪ひろばでの絵本♪

★開設時間の終わり(14：50～15：00)に、スタッフが手遊びや絵本・紙芝居を読みます。  
(14：40ほどから、ひろば終了の片づけを始めます。)

また、月に3回、午前の終わり(11：40～11：50)にも行います。

※表カレンダーにある、 ←これが絵本のマークです。  ←紙芝居をします。

11,12月講座



11/27(月)

「マタニティヨガ」

あおき初、妊婦さん向け講座(託児付き)です。  
ゆっくり・ゆったりした時間が流れました。いつも頑張っている自分も褒め、そして、おなかの赤ちゃんにも感謝する素敵な時間になりました。



12/16(土)

「The☆クリスマスコンサート」

Gallopさんの素敵なジャズ演奏に癒されました。子どもたちも心地よい音をキラキラさせていましたよ。スタッフによるお話し会もありました。



## あおき子育て交流ひろば

(宮崎地区交流センター内)

住所：宮崎市吉村町ハシテ甲 2386-139

TEL：080-8350-0402

開設曜日：月・土曜日(祝日・年末年始は休み)

開設時間：9：00～15：00

(12：00～13：00は閉館)

★「あおき子育て交流ひろば」は宮崎市子育て支援課の委託事業です。

運営：NPO法人 ドロップインセンター

HP：<http://www.drop-in.or.jp>



宮崎子育てナビ

～第二駐車場について～

・宮崎地区交流センターには、センター前の道路を挟んで向かい側に第二駐車場があります。(ソーラーパネル設置のある所) そちらも、ご利用ください。

