

3月 いびんの

春がやってきました。花が咲き、緑も芽吹き、わくわくする季節です！
しかし、支援センターでは小学校へ入学する、お子さんとは最後の月。ちょっぴり寂しいですが、
新しい一歩、応援しています！ 今まで、遊びに来てくれて、ありがとう～！！

子育て支援センターは、未就学児と保護者・妊婦さんが無料でご利用いただける施設です。

月	火	木	金	土
			1	2 ランチタイムなし ★PM Baby!
4	5	7 ◎AM 栄養相談	8 ◎AM しゃぼん玉	9
11 ★AM 音楽遊び	12 ◎AM 就業サポート	14 ◎PM 絵本	15 ★AM あじさいルーム	16
18	19 ★AM ベビータイム♪	21	22 ★AM フットセラピー	23
25	26 12:00 ～閉館	28 ★13:00～ マタニティママ 14:15 お誕生会	29	30

★は講座参加の方のみの室内利用
◎は自由参加

3月の講座・相談

★3月2日(土)
13:10～15:15

赤ちゃんを迎える準備をしましょう！

こんにちはBaby!

対象：妊娠中の方とそのパートナー

定員：4組 ※要予約

講師：藤田 美和氏

内容：講話「親なる」と
実習「赤ちゃんのおせわ」
(沐浴・着替え・おむつ)

◎3月7日(木)
10:15～11:45

親子の栄養相談

宮崎市親子保健課 管理栄養士
※先着順にて受付(10名程度)

*離乳食・幼児食相談ができます。

★3月11日(月)
10:30～11:30

親子で音楽ふれあい遊び

対象：0才～

定員：12組 ※要予約

講師：中武 紋子氏

♪楽しい音がいっぱいの講座です。

◎3月12日(火)
10:30～11:45

就業サポートセンター来所

対象：就業をお考えのママ

定員：なし ※予約不要

♪みやざき女性就業支援センター職員より就業サポートセンターの支援内容を聞いてみませんか。

★3月15日(金)
10:20～11:45

～ママたちのおしゃべりの部屋～

あじさいroom

★テーマ「1才ごはん」

場所：旭町児童館・集会所

対象：お子さんが1才のママ

定員：6組 ※要予約・託児付

♪ママだけの時間です。

たくさん、おしゃべりしましょう。

★3月22日(金)
10:30～11:30

ママのフットセラピー

講師：植野 恵子氏

定員：6名 ※要予約

♪セルフケアを学んでみませんか。
フットセラピーで日ごろの疲れを癒しましょう！

毎月のイベント

◎3月8日(金)

10:30～11:30

しゃぼん玉と～ばそ!

対象：0才～♪館庭で行います。

自由参加 ※雨天時は中止

◎3月14日(木)

13:30～14:00

絵本のじかん(毎月第2木曜日)

読み手：佐土原図書館スタッフ

・絵本の読み聞かせ 13:30～13:45

・図書館や本の紹介 13:45～14:00

★3月19日(火)

10:15～11:45

ベビータイム♪

対象：1歳未満のお子さんと保護者

(1歳のお誕生月まで、参加可)

定員：12組 ※要予約

・10:15～親子のふれあい遊び

・10:40～交流タイム・相談・工作

※1歳以上のお子様(兄弟を含む)は入室できません。 ※栄養相談はありません。

★3月28日(木)

マタニティママの時間♪

13:00～14:00

対象：現在妊娠中の方

定員：4名 ※要予約

♪マタニティマークキーホルダーを手作り

しながら、おしゃべりしましょう!

はぴはぴバースデーにも、お時間がありましたら、ぜひご参加ください!

はぴはぴバースデー♪

14:15～15:15

対象：2,3月生まれのお子さん

定員：8名 ※要予約

♥お誕生日のかんむりとカードを作り

みなでお誕生日をお祝いしましょう!

イベントの様子(写真)をHPや
Instagram等で紹介させて頂
く場合があります。予めご了承ください。
◎講座情報については、ドロップインセ
ンターHPでも、ご確認いただけます。



ドロップインセン
ターInstagram

【佐土原地域子育て支援センター】

OPEN : 月・火・木・金・土 10:00～15:30

CLOSE : 水・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20304-1 (旭町児童館奥)

TEL/FAX 0985-73-6755

◎宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。