



「うさぎタイム」について

「うさぎタイム」は、保護者の方と歩けるお子さまのみが室内を利用できる時間です。（一人歩きができるお子さまに限ります）※予約不要

時間は、午前が9時から12時、午後が13時から15時です。自由あそびと交流の時間になります。

その中で、午前は10時30分から、午後は13時45分から、スタッフによる手遊びや体を使ったリズム遊び、絵本の読み聞かせを20分ほど行います。

参加1回につき、ウサギスタンプ1個、3個たまったら、「うさぎさんメダル」をプレゼント！
この日の室内には、小型トランポリンやシールあそびもあります！

「あかちゃんの日」について

「あかちゃんの日」は、保護者の方と0歳の赤ちゃんのみが室内を利用できる日です。（お誕生月まで参加可、1歳以上のお子さま（兄、姉含む）は入場できません。）※予約不要

時間は、午前の部9時30分～12時、午後の部13時～15時です。自由あそびと交流の時間になります。

その中で、午前は10時40分から、午後は13時40分から、スタッフによる手遊びや絵本の読み聞かせを20分ほど行います。

この日の室内には、ボールプール、保護者の皆様には簡単なおもちゃ工作をしていただけます！



～宮崎県の桜の名所は？～

- | | |
|-------------|----------------|
| 1, 垂水公園の桜 | 7, 延岡城跡・城山公園の桜 |
| 2, 久峰総合公園の桜 | 8, 花立公園の桜 |
| 3, 堀切峠の桜 | 9, JR北郷駅の桜 |
| 4, 天ヶ城公園の桜 | 10, 西都原古墳群の桜 |
| 5, 母智丘公園の桜 | 11, 綾の照葉大吊橋の桜 |
| 6, 観音地公園の桜 | 12, 綾馬事公苑の桜 |

他にも、まだまだきれいな桜の名所がありますね。
宮崎では、あつという間の桜の季節！楽しみましょう～



～おとなご飯から取り分けられる～

ポテトサラダ（2人分）

- | | |
|------------|---------------|
| ・ジャガイモ 2個 | A 練りごま 大さじ1 |
| ・にんじん 5センチ | だし汁 大さじ1～2 |
| ・きゅうり 1/2本 | 酢 小さじ1 |
| ・たまねぎ 1/4個 | みそ 小さじ1/2 塩少々 |

- 1 ジャガイモを皮つきでゆで竹串が通れば皮をむきつぶす。
 - 2 にんじんは、いちょう切りにし、ゆでる。
 - 3 きゅうりと玉ねぎは、薄切りにし塩でもみしぼる。
 - 4 ボウルに①②③を入れ混ぜ合わせてAで和える。
- ★おためし期はペーストに、もぐもぐ期と完了期はそれぞれに食べやすい大きさに切って召し上がれ。

～みんなでランキン GOOD！～

- ① わが子が好きなくだもの、な～あに？
- ② あなたが好きなくだもの、な～あに？

♡室内に、ランキング箱があります。
皆様のご参加をお待ちしています！

～おやこで読みたい 春の絵本～

- ・はないろいろかくれんぼ
- いしかわこうじ



- ・ちようちようひらひら
- まどみちお

♪支援センターにもあります。
手に取ってご覧ください。

- ・はるといえば
- 新井洋行



【権現地域子育て支援センター】

宮崎市江平東1丁目6番43号
TEL/FAX：0985-29-0980
開館時間：9：00～15：00
休館日：火・土曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）
駐車場：15台

ドロップインセンターHP



権現地域子育て支援センターは宮崎市の指定管理を受け「NPO 法人ドロップインセンター」が運営しています。