

# ぴっぴっうしん

子育て支援センターは  
未就学児と保護者・妊婦  
さんが無料でご利用いただ  
ける施設です。

梅雨入りが間近になりましたね。  
ぜひ、支援センターで、子どもも大人もリフレッシュしま  
せんか。お待ちしております！

☎0985-29-0980

- ・講座予約は「1か月前から承ります。  
スタッフまで。またはお電話で。」
- ・講座の時間帯はご予約の方のみ  
の利用です。

6月



## イベントカレンダー

火・土曜日、祝日  
がお休みです。

| 日          | 月                  | 水             | 木         | 金           |
|------------|--------------------|---------------|-----------|-------------|
| 2          | 3                  | 5             | 6<br>NP③  | 7<br>体験講座   |
| 9          | 10                 | 12            | 13<br>NP④ | 14          |
| 16         | 17<br>AM<br>うさぎタイム | 19            | 20<br>NP⑤ | 21          |
| 23<br>親子講座 | 24                 | 26<br>あかちゃんの日 | 27<br>NP⑥ | 28<br>子育て相談 |
| 30         |                    |               |           |             |

★どちらも予約不要です★

### 「うさぎタイム」

日時：6月17日(月) 午前9:00~12:00

7月25日(木) 午前9:00~12:00

対象：一人歩きができるお子さまと保護者

※伝い歩きのお子さまも(弟・妹含む)

ご遠慮ください

### 「あかちゃんの日」

日時：6月26日(水), 7月31日(水)

午前9:30~12:00

午後1:00~3:00

対象：1歳未満のお子さまと保護者

※1歳以上のお子さまは(兄・姉含む)

入室できません。



7月

| 日  | 月          | 水                    | 木                  | 金          |
|----|------------|----------------------|--------------------|------------|
|    | 1          | 3                    | 4<br>きせつの<br>こうさく  | 5          |
| 7  | 8          | 10                   | 11                 | 12         |
| 14 | 15<br>海の日  | 17<br>心と身体<br>の子育て相談 | 18                 | 19<br>親子講座 |
| 21 | 22<br>交流講座 | 24                   | 25<br>AM<br>うさぎタイム | 26         |
| 28 | 29         | 31<br>あかちゃんの日        |                    |            |

### ・子どもの心と身体の子育て相談

7月17日(水) 10:00~12:00

宮崎市総合発達支援センターの専門相談員が子どもの発達につ  
いての相談をお受けします。予約は不要ですが、希望される方は  
11:30までにお越しいただき、職員にお声かけください。

### ・親子講座「Nobody's Perfect」

～完ぺきな親なんていない～

エヌピー  
通称：NP 5月23日(木)～6月27日(木)  
9:45~11:45

☆木曜日連続6回講座 ※申し込み終了

### ・体験講座「産後の骨盤矯正」

6月7日(金) 10:00~11:00

講師：ながとも整骨院

定員：10組

※骨盤ケアと骨盤トレーニングを学びます。

♪お一人5分間程度のマッサージ体験付き

### ・親子講座「パパと遊ぼう！」

6月23日(日) 10:00~11:00

講師：押川 敦志氏

対象：0歳から

定員：10組 ※要予約

### ・助産師さんの子育て相談

6月28日(金) 10:30~11:30

助産師：白池晶氏 ※予約不要

♪今月のお話「紫外線対策とスキンケア」

☆個別相談の予約もできます。(別室での相談可)

### ・きせつのこうさく ～七夕かざり～

7月4日(木) 9:30~ ※予約不要

★先着12名程度 ・材料がなくなり次第終了

### ・親子講座「はじめまして！工藤先生と遊ぼう」

7月19日(金) 10:00~11:00

講師：工藤 純代氏

対象：0歳から(※工藤先生の講座が初めての方)

定員：10組 ※要予約

### ・ママとシニアの交流講座

「救命救急を学ぼう！」

7月22日(月) 10:00~11:30

講師：応急手当研修センターより

定員：8組 ※要予約

※動きやすい服装でご参加ください。

・お子さまのいざという時に役立ちます。  
応急手当法やAEDの使い方を学びます。

### ～お誕生月のお子さまへ～

・記念に手形(足形)スタンプを取りませんか？  
お子さんのお誕生月の方は、スタッフまでお声掛けく  
ださい。(4.5月の方は6月いっぱいまでどうぞ！)