

～おやこで読みたい 雨の絵本～

・はっぱのおうち
征矢清

はっぱのおうち



・てるてるぼうず
おぐまこうじ



♪ 支援センター
にもあります。
手に取って
ご覧ください。

・おさんぽ
おさんぽ
ひろのたかこ



～宮崎県のあじさいの名所は？～

1. 桃源郷岬：門川町
2. こうはらあじさい園：高原町
3. あじさいロード：美郷町
4. 串間日南あじさいロード：串間市
5. 都井岬：串間市
6. 山之口あじさい公園：山之口町
7. 西都原杉安峡：西都市
8. 荒平山森林公園：清武町

市民の森や久峰公演もきれいですね！



～みんなでランキン GOOD 4,5 月発表！～

★わが子の好きなくだもの ★あなたの好きなくだもの

1 いちご	1 みかん
2 バナナ	2 メロン
3 みかん	3 いちご、キウイ

6.7月

～みんなでランキン GOOD！～

① お子さんの好きな遊びは何ですか？

♡室内に、ランキング箱があります。
皆様のご参加をお待ちしています！

～おとなご飯から取り分けられる～

鶏ひき肉と豆腐のハンバーグ (2人分)

- ・鶏ひき肉 150g
- ・木綿豆腐 1/2丁
- ・長ネギ みじん切り 5センチ
- ・おろししょうが 1/2かけ
- ・塩または塩麴 少々

- 1 豆腐は水切り。ボウルにAを入れ練り混ぜる。片栗粉で硬さを調整し丸く成形。
- 2 フライパンに薄く油をしいて①を並べ蓋をして中火で焼く。中までしっかりと火を通す。
- 3 器に盛りつける時はレタスやトマトを添える。

★おためし期は×。もぐもぐ期と完了期はそれぞれに食べやすい大きさに切って召し上がれ。

権現地域子育て支援センターに遊びに来てね～！

4月講座の様子



★ねんね講座がTV (MRT,NHK) で紹介されました。

【権現地域子育て支援センター】

宮崎市江平東1丁目6番43号
TEL/FAX：0985-29-0980
開館時間：9：00～15：00
休館日：火・土曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）
駐車場：15台



ドロップインセンターHP



権現地域子育て支援センターは宮崎市の指定管理を受け「NPO 法人ドロップインセンター」が運営しています。