

# ぴっぴつうしん

子育て支援センターは未就学児と保護者・妊婦さんが無料でご利用いただける施設です。

いよいよ夏本番！耐え難い暑さの中でも子どもたちは毎日元気いっぱいです。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、暑い夏を元気に過ごしたいものです。ママパパ、ファイト！！

☎0985-29-0980

- ・講座予約は1か月前から承ります。スタッフまで。またはお電話で。
- ・講座の時間帯はご予約の方のみ利用です。



## イベントカレンダー

火・土曜日、祝日  
がお休みです。

日	月	水	木	金
			1	2
4	5	7	8	9 交流講座
11 開館しています!!	12 振替休日	14	15	16
18	19 親子講座	21	22	23 子育て相談
25	26	28 あかちゃんの日	29	30

- ・ママとシニアの交流講座  
「子どもと食べたい薬膳夏野菜メニュー」  
～漢方からみた体質チェック～  
8月9日(金) 10:00～11:00  
講師：國武 里美氏  
定員：6組 ※要予約
- ・親子講座  
「赤ちゃんとママのためのふれあい遊び」  
8月19日(月) 10:00～11:00  
講師：中武 紋子氏  
対象：0歳のお子さまとママ  
定員：10組 ※要予約
- ・助産師さんの子育て相談  
8月23日(金) 10:30～11:30  
助産師：白池晶氏 ※予約不要  
♪今月のお話「睡眠・夏の終わりの子育てのポイント」  
☆個別相談の予約もできます。(別室での相談可)

★すべて予約不要★

### 「あかちゃんの日」

日時：8月28日(水)、9月25日(水)

午前9:30～12:00

午後1:00～3:00

対象：1歳未満のお子さまと保護者

※1歳以上のお子さまは(兄・姉含む)

入室できません。



### お誕生月のお子さまへ

・記念に手形(足形)スタンプを取りませんか？希望される方はスタッフまでお声をかけてください。

### 「うさぎタイム」

9月13日(金) 午前9:00～12:00

対象：一人歩きができるお子さまと保護者

※伝い歩きのお子さまも(弟・妹含む)

ご遠慮ください

8月のうさぎタイムはお休みします



日	月	水	木	金
1	2	4	5 相談会	6
8	9 交流講座	11	12	13 AM うさぎタイム
15	16 敬老の日	18	19 職員研修のため	20 出前講座
22	23 振替休日	25 あかちゃんの日	26	27
29	30 親子講座			

- ・働きたいママの相談会  
9月5日(木) 10:30～11:50  
講師：宮崎女性就業支援センター  
♪ママたちの就職をお手伝いします。  
個別相談もできます。※予約不要
- ・ママとシニアの交流講座「子育てを学ぼう！」  
9月9日(月) 10:00～11:00  
講師：森 麻美さん  
対象：0歳から  
定員：10組 ※要予約  
♪お子さんのこれからの健康な足作りに役立ちます！
- ・宮崎市政出前講座  
「認定こども園・幼稚園・認可保育所について」  
9月20日(金) 10:00～11:00  
講師：保育幼稚園課  
対象：お子さんの入所をお考えの方  
定員：10組 ※要予約
- ・親子講座「みそ作り」  
9月30日(月) 10:00～11:00  
講師：糸山 彩加さん  
定員：4組 ※要予約  
材料費：500円  
♪お一人1kgのお味噌をお持ち帰りいただけます。