



# 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

## BP1 プログラム

第1子の赤ちゃんを育てているママ対象のプログラムです。

初めての育児で戸惑うことの多い毎日かもしれませんが、参加者みんなでいろいろなお話し、一緒に子育てを考えましょう。

参加したママ同士が話し合うなかで、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び交流を深めていきます。

### 【全4回】毎週金曜日

- 日にち ① 9月13日 新しい出会い  
(内容) ② 9月20日 赤ちゃんのいる生活  
③ 9月27日 赤ちゃんとの接し方  
④ 10月4日 親になること

時間 9:45～11:45

場所 : 生目子育て交流ひろば  
(生目地区交流センター内: 宮崎市浮田 3001-1)

対象 : プログラム開始時に2か月～5か月までの  
第1子の赤ちゃんとお母さん  
(おおよそR6年3月14日～7月13日までにお誕生の赤ちゃん)

参加費 : 無料 (テキスト代として1100円が必要です)

定員 : 8組 (先着順)

### 【お問合せ/お申込】

電話 080-9563-2704

または右側QRコードにて



【地図】生目子育て交流



ひろば 生目地区交流センター内