

## ◆ アクセス ◆

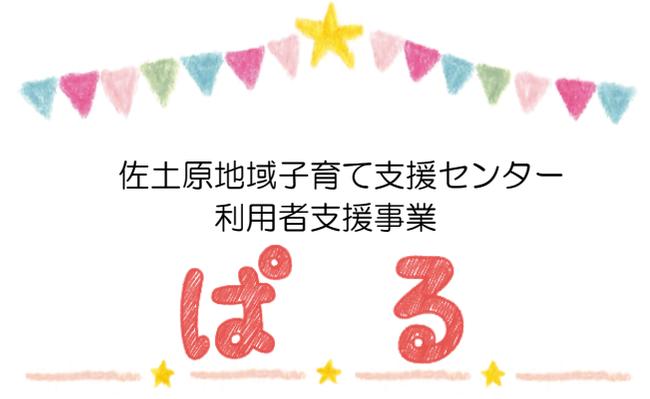
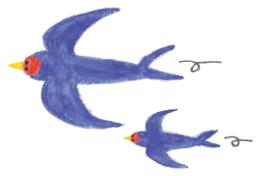


(電車) JR佐土原駅下車 徒歩 10分  
(バス) 佐土原旭町停留所下車 徒歩 5分



佐土原地域子育て支援センター  
〒880-0211  
宮崎市佐土原町下田島 20304-1  
(宮崎市旭町児童館奥)  
TEL/FAX 0985-73-6755

HP: <https://www.drop-in.or.jp/>  
※「佐土原地域子育て支援センター」は宮崎市子育て支援課の指定管理事業です



利用者支援事業は、子ども・子育て支援法第59条により設置された事業です。  
利用者支援専門員は、子育て家庭の身近な地域で、子育て中の親子が適切なケアやサービスを受けるための利用支援を行うとともに、地域の関係機関をつなぐ地域連携を行います。



佐土原地域子育て支援センター  
利用者支援事業

# ぱる

\*ぱる (PAL) …「仲間・仲よし・友人」

## ぱるってなに？

利用者支援事業「ぱる」は、あなたの子育てについて一緒に考えます。必要であれば、地域の子育てサービスや専門家、専門機関につなぐお手伝いをします。「ぱる」のスタッフは、利用者支援事業の専門員です。佐土原地域子育て支援センターにいます。

## どんな人が利用できるの？

妊娠中の方、未就学のお子さんをお持ちの方や子育てに関わる方などが利用できます。

## ぱる開設案内

開設日	火・木・金曜日
開設時間	10:00~12:00 13:00~15:30
お休み	日・月・水・土曜日 祝日 年末年始 (12/29 ~ 1/3)
場所	佐土原地域子育て支援センター

※天候などにより、急きょ開設する場合があります。  
ドロップインセンターのHPでご確認ください。

## 「ぱる」では、どんな相談ができるの？

### たとえば…

赤ちゃんが  
泣き止まない…

子どもの成長や  
発達が気になる…

妊娠不安で  
いっぱい

保育園・幼稚園、  
どうやって入るの？  
違いは？

引っ越しして  
きたばかり。  
地域の情報をおしえて

ちょっと  
子どもを預  
けたい一時  
保育って？

夫婦で一緒  
に子育てす  
るには…



## ぱるの利用方法

3つあります

- ① 支援センターでの相談  
支援センターに来て、ぱるのスタッフにお声掛けください。(予約不要)
- ② 別室での相談  
事前にお電話で個別相談の予約ができます。
- ③ 電話での相談  
支援センターにお電話ください。  
(☎0985-73-6755)  
\*スタッフが別の相談の対応をしている場合は  
折り返しご連絡させて頂くことがあります。

## 「ぱるのおへや」の案内

第一火曜日に「ぱるのおへや」を open します。  
「ぱるのおへや」はお子さまを遊ばせながら話したい相談したいママ・パパがほっとひと息できる空間です。お話ししにお立ち寄りください。

場所：旭町児童館 集会室

時間：10:00~12:00

子育てについて聞きたいこと、知りたいこと不安なことなどお話しすることで、気持ちがほっと楽になることもあります。

日々のおしゃべりでも OK です！  
いつでも気軽にお声掛けください。