



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

第1子の赤ちゃんを育てているママ対象のプログラムです。

初めての育児で戸惑うことの多い毎日かもしれませんが、
参加者みんなでいろいろなお話をして一緒に子育てを
考えましょう。

参加したママ同士が話し合うなかで、

育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び
交流を深めていきます。



【全4回】毎週木曜日

日にち：① 10月 24日 新しい出会い
(内容) ② 10月 31日 赤ちゃんのいる生活
③ 11月 7日 赤ちゃんとの接し方
④ 10月 14日 親になること

時 間：9:45～11:45

場 所：権現地域子育て支援センター

(宮崎市江平東1丁目6-43)

0985-29-0980

対 象：プログラム開始時に
2か月～5か月までの
第1子の赤ちゃんとお母さん

(おおよそR6年4月25日～8月24日までのお誕生の赤ちゃん)

参加費：無料(テキスト代として1100円が必要です)

定 員：10組(先着順)

<地図QRコード>



【お申し込み/お問合せ】

権現地域子育て支援センター

TEL/FAX 0985-29-0980

HP <http://www.drop-in.or.jp/>

※お電話またはQRコードにてお
申し込みください。



申し込みリンク：<https://forms.gle/KvmB5Acxnacq8Joa9>