



～おやこで読みたい 秋の絵本～

・どんぐりしーちゃん
かとう まふみ作



・おつきさまこんばんは
林 明子作



・どんぐりころちゃん
みなみ じゅん作

♪支援センターにもあります。
手に取ってご覧ください。

～みんなでランキン GOOD 8,9月発表！～

Q. お子さんの好きなキャラクターは何？

1 アンパンマン

2 しなぷしゅ

3 おさるのジョージ



でした！

10,11月

～みんなでランキン GOOD！～ Q. お子さんの白ご飯のおともは？

♡受付横に、ランキング箱があります。
皆様のご参加をお待ちしていま～す！

～おとなご飯から 取り分けられる～ 「揚げないコロッケ」

材料（二人分）

・じゃがいも 3個 ・玉ねぎ 1/4個
・ひき肉 80g ・塩 少々

作り方

- ①ジャガイモをゆで竹串が通ったら皮をむきつぶす。
 - ②フライパンにみじん切りした玉ねぎ、ひき肉を入れ
中火で炒める。塩少々で味付け。
 - ③ボウルに①と②を入れ木べらでよく混ぜ丸く成形。
 - ④魚焼きグリルやテフロンフライパンで両面に焼き色
をつける。
 - ⑤好みの野菜と一緒に召し上がれ。
- ※お試し期× もぐもぐ期は、細かくきざんで取り分け。
完了期は、そのままで○

～宮崎県の紅葉の名所～

1. 高千穂峡：高千穂町
2. 北郷町のイロハモミジ：日南市
3. えびの高原：えびの市
4. 祖母山：高千穂町
5. 見立溪谷：日之影町
6. 五ヶ瀬溪谷：五ヶ瀬町
7. 青井岳自然公園：都城市
8. 鹿川溪谷：延岡市



講座の様子

7/18 工藤先生と遊ぼう！



7/22 応急手当講座

噴水プールで水遊び！

(7/19～8/25、20日間)

84組、104人のお子さんが遊んでくれました。
たくさんのご利用、ありがとうございました。



【権現地域子育て支援センター】

宮崎市江平東1丁目6番43号

TEL/FAX：0985-29-0980

開館時間：9：00～15：00

休館日：火・土曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

駐車場：15台



ドロップインセンターHP



権現地域子育て支援センターは宮崎市の指定管理を受け「NPO 法人ドロップインセンター」が運営しています。