



# ひこうきぐも



朝晩は、過ごしやすい季節となりましたね。秋は、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋…体調管理に気をつけて、いろいろな秋を親子で楽しんで下さいね♪

## 10月のイベントカレンダー

火曜日	水曜日	金曜日
1	2	4
8	9	11 和室での開設
15 和室での開設	16 10:00~12:00 心と身体の子育て相談	18 9:30~14:00 お誕生日カード作成
22 10:30~11:30 ☆認定こども園説明会	23 9:00~11:00 フラレール	25 ☆うんどうかいあそび
29 9:30~14:00 ハロウィン撮影会	30	

赤江東子育て交流ひろばは、未就学児とその保護者、妊婦さんが無料で利用できるひろばです。

※10/11~10/15のひろばは小学校が秋休みのため、和室での開設となります。

### 子どもの心と身体の子育て相談

10月16日(水) 10:00~12:00

宮崎市総合発達支援センターの相談員がお子様の発達についての相談をお受けします。希望される方は11:30までにお越しいただき、職員にお声掛けください。

### ☆うんどうかいあそび 10:30~11:30

10月25日(金) 定員：15組

講師：松元 吉純氏

●動きやすい服装、飲み物をご持参ください



### ☆認定こども園説明会 10:30~11:30

10月22日(火) 定員：15組

●8月28日の台風10号により開催できなかった説明会になります。※8月の予約の方優先になりますのでご了承ください。

### ハロウィンフォトブース撮影会📷📸

10月29日(火) 9:30~14:00

📷お子様の今年のハロウィン写真を残しませんか？  
カメラ・携帯電話をご持参下さい。

### 10・11月生まれのお友だち集まれ！

お誕生日の記念にお子様の成長を残しませんか？

10月18日・11月22日 9:30~14:00

お誕生日の記念にお子様の手形を取って

オリジナルのお誕生日カードを作ります(予約不要)

**自由遊び フラレール…10月23日・11月19日**

**ボールプール…11月1日**

※申し込みは、1ヶ月前からできます。

※☆印は、申し込みが必要です。

※☎080-2790-1653(火・水・金)

※★印の講座開催時は、ひろば内は講座参加者のみのご利用になります。

\*インスタグラムやっています📷

HPまたは、「miyadropin」で検索してね。

\*イベントの様子(写真)をHP・通信等で

紹介させていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。



# 11月のイベントカレンダー



火曜日	水曜日	金曜日
		1 9:30~11:30 ボールプール
⑤ ふれあい祭り準備のため ひろばお休み	⑥ ふれあい祭り準備のため ひろばお休み	⑧ ふれあい祭り準備のため ひろばお休み
⑫ 宮崎市集団検診のため ひろばお休み	13 10:30~11:30 ☆子育て相談	15 9:30~14:00 リクエスト制作
19 9:00~11:00 フラール	20 9:45~11:45 ☆BP①	22 9:30~14:00 お誕生カード作成
26 10:30~11:30 ☆マタニティヨガ	27 9:45~11:45 ☆BP②	29 9:30~11:30 おさがり市

「赤江東子育て交流ひろば」は宮崎市の委託を受けて NPO 法人ドロップインセンターが運営しています。

11月5日・6日・8日はふれあい祭りのため、閉設いたします。  
12日は宮崎市集団検診のため、閉設致します。

☆子育て相談 ①10:30~11:30  
11月13日(水) ●体重測定できます  
講師：山崎 美穂氏(助産師) 要予約

リクエスト制作 ①9:30~14:00  
11月15日(金)  
※ペットボトルをご持参ください  
●センサーボトルを作ります。

☆マタニティヨガ ①10:30~11:30  
11月26日(火) 定員8組  
講師：時任 梨奈氏

☆赤ちゃんが来た！～親子の絆づくりプログラム～  
①9:45~11:45 ※材料費 1,100円・和室開催  
①11月20日(水) ②11月27日(水)  
③12月4日 ④12月13日 全4回  
対象：生後2か月～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん  
悩みや楽しみなどを一緒にお話しませんか？

## 管おさがり市について管

- 11月29日(金) ①9:30~11:30
- \*乳幼児服・育児グッズ・絵本・玩具(ぬいぐるみはご遠慮下さい)
  - \*食品は、不可です。
  - \*衣類は、洗濯したものをお願いします。
  - \*シミ・汚れ・ほつれ・破れがあるものは、ご遠慮下さい。
  - \*持ち帰るだけ・持って来るだけでもOKです。
  - \*品物は、1週間前(19・20・22日)から持ち込みできます。(当日でもOKです)
  - \*当日は、品物を持ち帰る袋をご持参下さい。
  - \*品物がなくなり次第終了となります。
  - \*夢中になりすぎて、お子様から目を離さないようご注意ください。
  - \*当日は混雑が予想されますので周りのかたへのご配慮をお願いいたします。



## ♪赤江東子育て交流ひろばの案内♪

宮崎市恒久6丁目11-4

赤江東地区交流センター遊戯室

TEL 080-2790-1653

開催日 火・水・金曜日 (祝祭日はお休み)

(年末年始 12/29~1/3はお休み)

時間 9:00~15:00 (12:00~13:00は閉館)

電話受付時間は火・水・金曜日 9:00~15:00

※「ひろば」のない日も遊戯室は使えますので、是非ご利用ください。

