

# いびんの



朝晩がずいぶん過ごしやすくなってきましたね。夏の間、なかなか出来なかったお外遊びが少しずつ楽しめる季節がやってきました。佐土原地域子育て支援センターには、併設している児童館に公園の様な遊具もあります。ぜひ、遊びに来てくださいね♪



## 10月のイベントカレンダー

★印講座の時間は、ご予約の方のみの室内利用になります。

月	火	木	金	土
	1 AM ぱるのおへや	3 AM 助産師相談	4 ★AM ファミサポ 登録説明会	5
7 プラレール	8 ★AM ベビータイム♪	10 PM 絵本	11	12 おもちゃ病院
14 スポーツの日	15	17 ★AM 就業説明会	18	19
21	22 12:00 ~閉館	24	25	26
28	29	31		

### ～休館日のお知らせ～

- ・水曜日・日曜日・祝日
- ・10/22(火) 午後

### 「ぱるのおへや」 出入り自由

10月1日(火)  
10:00~12:00  
場所: 旭町児童館・集会室  
\*支援センターでも遊べます。

### 「助産師相談」

10月3日(木)  
10:30~11:30  
助産師: 藤田 美和氏  
※予約での相談も受け付けています。

### 「プラレールで遊ぼう！」

10月7日(月)  
10:00~15:15  
みんなで自由にレールをつなげて、  
プラレールを走らせましょう。  
プラレール好きなお友達、集まれ



### 「絵本のじかん」

10月10日(木)  
13:30~14:00  
(毎月第2木曜日)  
読み手: 佐土原図書館スタッフ  
・絵本の読み聞かせ 13:30~13:45  
・図書館や本の紹介 13:45~14:00

### 旭町児童館

### 「おもちゃ病院診療所」

10月12日(土)  
13:30~16:00  
場所: 旭町児童館・図書室  
※無料 (部品交換等は有料になる場合があります。)  
※当日来られない方は当センターで事前にお預かりします。お気軽にスタッフまで

## 予約講座

・講座予約は1か月前から承ります。  
スタッフまで。またはお電話で。  
☎0985-73-6755

### ★「ファミリーサポート・センター みやざき説明・登録会」

10月4日(金)

10:15~11:45

対象: どなたでも (~小学生)

定員: 8名 ※要予約

・説明を聞いた後、その場で登録ができる、出張登録会です。

※登録の際に必要なもの

- ①保護者の本人確認できるもの
- ②お子さまの保険証、かかりつけ医の診察券
- ③筆記用具、印鑑

当日、必ずご持参ください。

また、登録カード用に保護者の顔写真撮影(マスクを外す)があります。

※当日は開始時間の5分前にはお越しください。



### ★「ベビータイム♪」

~整体師による  
産後の骨盤トレーニング~  
10月8日(火)

10:15~11:45

対象: 1歳未満のお子さんと保護者

(1歳のお誕生日まで、参加可)

定員: 12組 ※要予約

・10:15~親子のふれあい遊び

・10:30~産後の骨盤トレーニング

※1歳以上のお子様(兄弟を含む)は入室できません。

※整体師によるマッサージ体験もあります♪  
(希望者のみ)

※工作はありません。

### ★「働きたいママの相談会」

10月17日(木)

10:30~12:00

講師: みやざき女性就業支援センター

定員: 8組程度 ※要予約

\*説明会終了後に個別相談もできます!

※時間にゆとりをもってお越しください。