



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



“第1子の赤ちゃん”を育てているママ対象のプログラムです。
初めての育児で戸惑うことの多い毎日かもしれませんが、
参加者みんなでいろいろなお話をし一緒に子育てを考えましょう！
参加したママ同士が話し合うなかで、育児の知識やスキル、
親の役割などを一緒に学び、交流を深めていきます。



●日程と内容【毎週月曜日、全4回】

- ①1月27日 新しい出会い
- ②2月 3日 赤ちゃんのいる生活
- ③2月10日 赤ちゃんとの接し方
- ④2月17日 親になること



当支援センターは、こちら

●時 間：10:15～12:15

●場 所：佐土原地域子育て支援センター

(旭町児童館 東隣)

●対 象：プログラム開始時に2か月～5か月の
第1子の赤ちゃんとお母さん

(おおよそ令和6年8/1～11/30生まれ)

●参加費：無料

(テキスト代として1,100円が必要です)

●定 員：8組(先着順)



【お申し込み/お問い合わせ】

佐土原地域子育て支援センター (TEL/FAX 0985-73-6755)

◎参加を希望される方は、当支援センターにて、または、お電話・QRコードにてお申し込みください。

