ＢＰ１プログラム

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

第１子の赤ちゃんを育てているママ対象のプログラムです。
初めての育児で戸惑うことの多い毎日かも
しれませんが、参加者みんなでいろんなお話をして一緒に子育てを考えましょう！
参加したママ同士が話し合うなかで、育児の知識やスキル、
しつけの考え方や親の役割などを一緒に学び、
交流を深めていきます。

【全４回】毎週水曜日

日にち　：　①　１１月１３日　新しい出会い
（内容）　②　１１月２０日　赤ちゃんのいる生活
③　１１月２７日　赤ちゃんとの接し方
④　１２月　４日　親になること

時　間　：　９：４５～１１：４５

場　所　：　赤江東地区交流センター　内 和室
（宮崎市恒久６丁目 11-4）

赤江東MAP

対　象　：　プログラム開始時に２か月～５か月までの
第１子の赤ちゃんとお母さん
（おおよそＲ６年５月１４日～９月１３日までのお誕生の赤ちゃん）

参加費　：　無料
（テキスト代として 1,1００円税込が必要です）

定　員　：　８組（先着順）

【お申し込み/お問合せ】

主催：赤江東子育て交流ひろば(運営：NPO法人ドロップインセンター)

TEL/FAX　０８０－２７９０－１６５３

ＨＰ　http://www.drop-in.or.jp/

BP

※左側QRコードからお申し込みください。
（NPO法人ドロップインセンターHP TOPページ＜お知らせ＞
からもお申込みいただけます。