

赤ちゃんを迎える準備をしよう！

参加費
無料

「親^になる」講座 産前編

パパとママと一緒に楽しく子育てしていくための“コツ”と
ステキな家庭を築くための“ヒント”をお伝えします。



お兄ちゃん、お姉ちゃん、
おばあちゃんおじいちゃんも
一緒にいかがですか

日時 2024 年 12 月 1 日 (日)

9:45~11:30

会場 権現地域子育て支援センター

対象 妊娠中の方とそのパートナー、ご家族

募集 4 組

講師 藤田 美和氏 (助産師)

- 内容
- ・妊娠、出産、生後 2 か月の時期について
 - ・コミュニケーションルール
 - ・出産後心配なこと
 - ・愛着について

＜実習＞赤ちゃんのお世話（沐浴、抱っこ、お着替え等）

申込み お電話で！ 0985-29-0980

お問い合わせ先：権現地域子育て支援センター

☎ 0985-29-0980

(月・水・木・金・日 9:00~15:00)