

～おやこで読みたい 春の絵本～



・まめのかぞえうた
西内 みなみ作



・1と1で
もぎ あきこ作



・ももも
川之上英子
川之上健 作

♪支援センターにもおいてあります。
手に取ってご覧ください。

～みんなでランキン GOOD

12,1月発表！～

Q. お子さんが好きなスープは何スープ？

1

おみそ汁

2

トマトスープ

3

野菜スープ



でした！

2,3月

～みんなでランキン GOOD！～

Q. 春になったら子どもと一緒に
やりたいことは？

♡受付横に、ランキング箱があります。
皆様のご参加をお待ちしています！



～おとなご飯から取り分けられる～

大根と玉ねぎの桜エビ煮

材料（二人分）

- ・大根 10センチ
- ・玉ねぎ 1/3 個
- ・にんじん 3センチ
- ・だし汁 ひとひた
- ・酒 大さじ 2
- ・桜エビ 適量
- ・塩 少々
- ・片栗と水 各大さじ 1

作り方

- ① 大根は乱切り、玉ねぎ粗みじん、にんじん半月切りにする。
 - ② だしをひとひたに入れた鍋に酒を加え大根と玉ねぎを入れ中火で煮る。
 - ③ 大根がやわらかくなったらにんじんを入れさらに煮て塩で調味する。
 - ④ く③に桜エビを加えさっと煮、水溶き片栗でとろみをつける。
- ※お試し期・もぐもぐ期は桜エビを除く。完了期はそのままOK

講座の様子

11/18 お爪切り講座



12/12 チェロの演奏会

～お家でできる感染症対策～

1. 手洗い : 手洗いは、石鹸で10秒洗って、流水で流しましょう。
2. うがい : うがいは、くちをゆすいだあと、がらがらうがいを10秒以上2回おこないましょう。
3. 咳やくしゃみ : 咳やくしゃみをするときは、マスク、ハンカチ、ティッシュなどで口と鼻を抑えましょう。

うがいは、4歳で半分ぐらい
のお友だちが出来るようになるよ。



【権現地域子育て支援センター】

宮崎市江平東1丁目6番43号

TEL/FAX: 0985-29-0980

開館時間: 9:00～15:00

休館日: 火・土曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

駐車場: 15台



ドロップインセンターHP



権現地域子育て支援センターは宮崎市の指定管理を受け「NPO 法人ドロップインセンター」が運営しています。