

参加者募集！！

いっぱいおしゃべりしたい人、これがおすすめ！

自分流の子育てを考えよう！！



カナダ生まれの子育て中の親支援プログラム 『Nobody's Perfect』（完璧な親なんていない）

0歳から5歳の乳幼児をもつ親のための井戸端会議のような参加者が主役の講座です。プログラムを通して、お互いの悩みや関心について、みんなで話題を出し合っておしゃべりしながら、自分にあった子育ての仕方をテキストを使って学びます。ファシリテーターという推進役がお手伝いします♪（※テキストはお貸しします）

申込み受付は

12月17日（火）からになります。

■全5回

2025年 2月20日（木）
2月28日（金）
3月7日（金）
3月14日（金）
3月21日（金）

内 容

- お互いを知り合うワーク
- 話し合いのルールづくり
- 子育ての悩みや関心について（子ども・自分自身・家族など）
- 自信を持って子育てするためになど



■場 所：生目地区交流センター調理実習室、または学習室（託児は遊戯室）

■時 間：9時45分～11時45分（託児の手続きを済ませてからの開始時間です。）

■ファシリテーター：NP-JAPAN 認定ファシリテーター

■対 象：0歳から5歳までの乳幼児をもつ母親

■定 員：12名（先着順：初めて参加の方優先）

■参加費：1,000円（5回分のお菓子代/飲み物は持参になります）

■託 児：要予約（無料）

■主 催：特定非営利活動法人ドロップインセンター



お申込み・お問い合わせ先

生目子育て交流ひろば

宮崎市大字浮田 3000 番地 1

生目地区交流センター内

☎080-9563-2704



電話 080-9563-2704



親支援プログラム『Nobody's Perfect』申込み用紙



※申込み受付は、12月17日（火）から

お手数ですがお電話か直接スタッフにお申し込みください。

(ふりがな) 氏 名					
託児ご希望のお 子さんに○を付 けてください	託児 希望	お子さんのなまえ		生年月日	年齢
		(ふりがな)	男	H・R 年 月 日	
			女		
		(ふりがな)	男	H・R 年 月 日	
			女		
		(ふりがな)	男	H・R 年 月 日	
		女			
住 所	〒				
連絡先	電 話	F A X		携 帯	
Q : NP講座に参加されたことはありますか？ はい ・ いいえ					

※プログラム時間中は、お子さんをお預かりします。

※ご記入頂いた個人情報、日時・場所変更時の連絡、講座の案内などに使用させて頂く以外に無断で使用する
ことは一切ございません。

※お申込は、先着順になります（初めての方優先）。定員に達し次第〆切ります。

その後はキャンセル待ちにて受け付けます。