

ドロップインセンター

親 支 援 プ ロ グ ラ ム

2025年度 年間スケジュール

親なる講座 (各1回)

対象：妊娠5か月からの
プレママ・プレパパ
より良い子育てができるよう
準備し、赤ちゃんが生まれる
前に、カップル揃って「親に
なるための”仮免許”」を
取ってもらうような
講座です。

・宮崎市男女共同参画センター
●10月ごろ

・佐土原地域子育て支援センター
～ (こんにちはBaby) ～
● 5/24 (土) ● 8/23 (土)
● 11/20 (木) ● 3/ 7 (土)



BP1プログラム

(定員8組程度・連続4回)

対象：2か月から5か月まで
の第1子を持つ母親

初めて赤ちゃんを育ててい
る母親を効果的に支援・
サポートする日本生まれ
の参加者中心型
プログラムです。

◆佐土原地域子育て支援センター
6/23・30・7/7・14 (毎月曜)

◆住吉児童センター
9/10・17・24・10/1 (毎水曜)

◆赤江東子育て交流ひろば
9/19・26・10/3・8_(水) (金曜)

◆生目子育て交流ひろば
2/5・12・19・26 (毎木曜)



NP講座

(定員12組・連続5～6回)

対象：0歳から未就学児を持つ親

カナダ生まれの親教育支援
プログラム(託児付き)。
体験学習サイクルを使って
ワークショップ形式で親同士
が話し合い、悩み事や
困りごとを解決していく
方法を学びます。

■住吉児童センター
6/11・18・25・7/2・9・16 (毎水曜)

■生目子育て交流ひろば
9/19・26・10/3・9_(木)・17 (毎金曜)

■佐土原地域子育て支援センター
10/24・31・11/7・14・21・28 (毎金曜)

■赤江東子育て交流ひろば
1/23・30・2/6・13・20 (毎金曜)



●住吉児童センター 0985-39-8188 ●佐土原地域子育て支援センター 0985-73-6755

●赤江東子育て交流ひろば 080-2790-1653 ●生目子育て交流ひろば 080-9563-2704

●宮崎市男女共同参画センター 0985-25-2055

※詳細は、ドロップインセンターまたは
各施設へお問い合わせください

申し込みはこちら



親支援講座

特定非営利活動法人ドロップインセンター

0985-82-6405

